

# Wir über uns

In der NBH haben sich seit 1973 Bürger der Gemeinde Weßling zusammengeschlossen, um in ehrenamtlicher Zusammenarbeit soziale Probleme des Alltags gemeinsam zu bewältigen – unabhängig von Konfession, Parteizugehörigkeit oder Nationalität. Es ist ein Geben und Nehmen von Mensch zu Mensch, von Nachbar zu Nachbar. Durch das ehrenamtliche Engagement zahlreicher Helfer ist ein breit gefächertes Angebot sozialer Hilfestellungen entstanden.

## Wenn Sie Hilfe brauchen:

- beraten wir Sie gerne
- helfen wir Ihnen schnell, diskret und unbürokratisch, nach unseren personellen und finanziellen Möglichkeiten!

## Wenn Sie selbst helfen wollen:

dann unterstützen Sie uns:

- als Mitglied mit Ihrem Jahresbeitrag von 32 Euro bzw. 24 Euro für Senioren ab 60 und 38 Euro für Familien
- durch eine Spende
- durch ehrenamtliche Mithilfe, wobei Sie Art und zeitlichen Aufwand Ihres Einsatzes selbst bestimmen



## Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling Hochstadt Oberpfaffenhofen e.V.

### Geschäftsstelle

Seehäusl, Am Seefeld 1, 82234 Weßling

Tel.: 0 81 53/37 00, Fax: 0 81 53/47 42

info@nbh-wessling.de, www.nbh-wessling.de

### Ambulante Pflege

0 81 53/90 87 888

### Tagespflege

Tel. 0 81 53/48 41, Fax: 0 81 53/88 10 970

### Sprechzeiten, Beratung und Büro

Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr

# Treffpunkt Seehäusl

Nachbarschaftshilfe Sozialdienst Weßling Hochstadt Oberpfaffenhofen e.V.



Treffpunkt für Jung und Alt  
von Nachbarschaftshilfe Sozialdienst  
Weßling Hochstadt Oberpfaffenhofen e.V.



# Treffpunkt Seehäusl

für Jung und Alt

- **Dienstagstreff:**  
jede Woche mit wechselndem Programm  
(nicht nur für Senioren!)
- **Hobbytreffs:**  
Patchworkgruppe, Schachclub,  
offene Kartenspielrunde und vieles mehr
- **Internationaler Frauenclub „Bunter Teppich“**
- **Gymnastikkurse:**  
u.a. Seniorengymnastik, Qigong für Senioren,  
Wirbelsäulengymnastik
- **Sprachkurse:**  
Italienischkurs der VHS Gilching, Englischkurs 50+

**Neue Ideen und neue Helfer sind  
jederzeit gerne willkommen!**

Mehr erfahren Sie auf unserer Website:

[www.nbh-wessling.de](http://www.nbh-wessling.de)

oder aus unserem Rundbrief, der alle 2 Monate  
erscheint.



## Veranstaltungen

- Frühjahrs- und Herbstausflug
- Wanderungen in der näheren Umgebung
- Großer Basar in der Vorweihnachtszeit  
(alle 2 Jahre)
- Mehrtägige Reisen im 2-Jahres-Turnus
- Multikulturelle Veranstaltungen
- Vorträge
- und vieles mehr!

## Kinder, Kinder!

- **Maxi-Club:**  
Betreute Kindergruppe für Kinder ab 18 Monaten
- **Mini-Club:**  
offene Mutter/Vater-Kindgruppe
- **Ferienprogramm:**  
Umfangreiches Kursangebot für die ersten beiden  
Wochen der Sommerferien
- **Alleinerziehenden-Treffen:**  
jeden 3. Samstag im Monat



## Was wir noch zu bieten haben

- **Ambulante Pflege und Tagespflege:**  
Über den ambulanten Pflegedienst und die  
Tagespflegestelle bieten wir professionelle  
Pflege durch examinierte Krankenschwestern,  
Altenpflegerinnen und geschulte Hilfskräfte.  
Näheres entnehmen Sie bitte dem Flyer des  
Pflegedienstes oder fragen Sie telefonisch im  
Seehäusl nach.



- **Hand in Hand:**  
Über „Hand in Hand“ bieten wir Hilfen unterschied-  
lichster Art für Jung und Alt an: Gesellschaft leisten,  
Begleitung bei Besorgungen und Arztbesuchen,  
kurzfristige Unterstützung im Haushalt oder Garten,  
Betreuung kranker Kinder zu Hause (**Gesundmach-  
biene**) und vieles mehr.  
Näheres entnehmen Sie bitte dem Flyer von „Hand in  
Hand“ oder fragen Sie telefonisch im Seehäusl nach.
- **Essen auf Rädern:**  
Lieferung von warmen Mittagsmahlzeiten