

50
JAHRE
1973-2023

Nachbarschaftshilfe
Weßling Hochstadt Oberpfaffenhofen e.V.



Rundbrief Nr. 305 April – Juni 2023

Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters. (Khalil Gibran)

Liebe Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe,

wovon haben Sie diesen Winter geträumt und was werden Sie davon in diesem Frühjahr umsetzen? Seien Sie guten Mutes, denn sich für etwas Wesentliches in Bewegung zu setzen, lohnt sich in jedem Fall!

Auch die Nachbarschaftshilfe ist vor nunmehr einem halben Jahrhundert erst einmal ein Traum gewesen. Eine Idee einer kleinen Gruppe von Menschen, die anderen helfen wollten. Und nur, weil diese Menschen sich in Bewegung gesetzt haben, weil sie erste Schritte getan und somit ein solides Fundament geschaffen haben, gibt es uns heute als Nachbarschaftshilfe in Weßling.

Dies wollen wir in diesem Mai ganz groß mit Ihnen feiern. Mit viel Eifer sind wir vom Vorstand und alle weiteren Mitarbeiter und ehrenamtlichen Helfer der NBH dabei, dieses große Fest vorzubereiten. Dazu gehört es beispielsweise, die Chronik zu erstellen, das Seehäusl schön herzurichten und alle Aktivitäten rund um diese besondere Feier zu planen.

In solchen Momenten spüren wir auch immer ganz besonders den „Seehäusl- und NBH-Spirit“: das Glücksgefühl, Menschen helfen zu können und eine wirklich sinnvolle Arbeit zu machen, die einem so viel zurückgibt!

Dies können große Dinge wie unser Jubiläum sein, aber auch die kleinen Dinge, die wieder mehr Menschlichkeit in unser Miteinander bringen: wenn wir beispielsweise gemeinsam mit Senioren über Themen sprechen, die sie besonders lieben oder sie besonders beschäftigen. Wenn wir jemandem zuhören, der sonst niemanden mehr hat. Wenn wir mit jemandem Zeit verbringen, der sich sonst einsam fühlt.

Sie sind herzlich eingeladen, sich diesem ganz besonderen Spirit anzuschließen. Kommen Sie zur Mitgliederversammlung Ende April und erfahren Sie alles darüber, was sich im vergangenen Jahr ereignet hat und wie wir uns weiter ausrichten. Feiern Sie mit uns im Mai unser Jubiläum. Bringen Sie Ihre Fähigkeiten im Rahmen einer Aktivität ins Seehäusl ein. Erzählen Sie uns von Ihrem Traum, und wir schauen, ob sich dieser vielleicht in der NBH verwirklichen lässt.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,
Ihre Monika Toews, 1. Vorstandsvorsitzende, mit Cornelia Harms

Berichte rund um die Nachbarschaftshilfe

Das Repair Café kommt immer besser in Fahrt – nächster Termin am 6. Mai



Bei unseren 23 Reparaturaufträgen war dieses Mal alles dabei - vom kaputten Föhn und einem defekten Navi, einer nicht funktionierenden Drohne, einer Jeans bis hin zu einem Blue-ray-Player.

Die Helfer sind sehr motiviert, und mit neuer Expertise in Smartphone- und Computerberatung ausgestattet, freuen wir uns, auch Hilfestellungen auf diesem Gebiet anbieten zu können.

Da wir zudem eine Vielzahl an tollen Kuchen - und sogar eine Tortenbäckerin - hatten, war auch im Café einiges geboten. So kamen einige Besucher nur auf Kaffee und Kuchen vorbei und konnten sich ganz unverbindlich ein Bild vom Repair Café machen.



Bei den Näharbeiten ist es so, dass wir keine Ersatzteile wie Hosengummis, Reißverschlüsse etc. zur Verfügung haben. Wenn die Kunden diese Ersatzteile allerdings mitbringen, können wir diese Reparaturen - je nach Schwierigkeitsgrad - auch durchführen.

Unser 5. Termin ist am Samstag, den 06. Mai 2023 von 14-17 Uhr im Seehäusl

Das Angebot ist nicht kommerziell, richtet sich an jeden und bietet neben der Möglichkeit zur Reparatur Gelegenheit zum Austausch und zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen.

Wir benötigen nach wie vor noch Helfer, besonders im Elektronikbereich.

Potentielle Helfer melden sich bitte im Seehäusl unter Tel. 3700 oder per E-Mail bei repaircafe@nbh-wessling.de.

Katrin Birner und Andrea Schabel

In der Tagespflege wird das Leben gefeiert

Unsere Tagespflege feiert dieses Jahr ihren 30. Geburtstag und die Nachbarschaftshilfe wird 50 Jahre alt!



Diese Feste passen gut zur Grundhaltung unserer täglichen Arbeit in der Pflege. Wir versuchen gemeinsam mit unseren Gästen, jedem Tag etwas Gutes zu entlocken.

Lachen, Gemeinschaft, Bewegung, Kreativität, Singen und Feiern gehören zu unseren festen Programmpunkten. Das Leben darum herum ist oft schwer genug. Deshalb sind wir immer dabei, die Freude am Leben hochzuhalten und zu zelebrieren.

Dazu gehört, dass wir jeden Geburtstag feiern, mit einem Ständchen, einem Wunsch-Essen, Sekt & Kuchen, je nachdem, was das Geburtstagskind sich wünscht. Auch den Fasching haben wir gebührend gefeiert! Mit selbst gebastelten Masken, viel Deko und einer tollen musikalischen Schlager-Feier mit Manfred Stierstorfer.

Unterstützung hatten wir an diesem Tag von Matteo Toews, der im Rahmen seines Konfirmationsunterrichts etwas Gutes tun wollte. Es gab eine Bauchtanz-Vorführung und eine über 90-jährige Dame aus unserer Gruppe hat als Flohzikus-Direktorin einen perfekten Sketch vorgeführt. Unser Lachen war durch das ganze Haus zu hören.



Bilder:

Oben und unten: im Fasching

Mitte: so feiern wir Geburtstag

Unser täglicher Antrieb entspricht dem wunderbaren Zitat der britischen Ärztin und Begründerin der Hospizbewegung Cicely Saunders:

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“

Ich wünsche Ihren Tagen viel möglichst gutes Leben!

Bis bald, Ihre Julia Hager und Team

Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Was tun, wenn wir wichtige Angelegenheiten unseres Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln können? Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? Wer handelt und entscheidet für mich? Wie kann ich sicher sein und -stellen, dass die Ärzte meinen Willen beachten?

Um diese Fragen zu beantworten, hatte die NBH Dr. Dirk Hagena und Sabine Graser vom Weßlinger „Verein für Betreuungen im Landkreis Starnberg e.V.“ zu einem Vortrag eingeladen.



Ca. 40 Gäste wurden von Dr. Hagena über Form, Inhalt, rechtliche Grundlagen etc. zur Patientenverfügung informiert. Wer im Falle einer unheilbaren, tödlich verlaufenden Krankheit seinen Willen bezüglich der medizinischen Behandlung durchsetzen möchte (auch wenn man diesen nicht mehr äußern kann), benötigt eine Patientenverfügung.

Die zahlreichen Zuhörer konnten hier erfahren, dass es selbst für direkte Angehörige (z.B. Ehepartner, Kinder) kein automatisches Entscheidungsrecht gibt, wenn man nicht mehr dazu in der Lage ist, seinen Willen zu äußern.

Durch die Patientenverfügung werden zudem Angehörigen die Entscheidungen über Leben und Tod abgenommen. Diese Verfügung ist schriftlich abzufassen, dazu eignet sich hervorragend das Formular des Bayer. Justizministeriums (Beck-Verlag s.u.).

Frau Graser referierte im Anschluss zum Thema Vorsorgevollmacht. Ist man nicht mehr in der Lage, bestimmte Bereiche des alltäglichen Lebens selbst zu organisieren, sollte in einer Vorsorgevollmacht geregelt werden, welche Person des Vertrauens sich stattdessen darum kümmert. Gibt es keine Vorsorgevollmacht, wird ggf. durch das zuständige Betreuungs-Gericht ein gesetzlicher Betreuer eingesetzt. Um diesen Fall zu umgehen, sollte man frühzeitig eine Vorsorgevollmacht erstellen.

Eine juristisch gesicherte, gute verständliche Formularsammlung gibt es z.B. beim C.H.Beck-Verlag:

„Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter“; ISBN 978-3-406-79609-8

Zudem bietet der Weßlinger „Verein für Betreuungen“ kompetente und ausführliche Beratung an: 08153/9315-0.

Für den Herbst planen wir wegen der hohen Nachfrage, den Vortrag noch einmal anzubieten. Der genaue Termin wird im nächsten Rundbrief bekannt gegeben.

Bernhard Müller, Dr. Dirk Hagena

Starke Nachfrage bei unseren Alltagsbegleitern



Seit März 2020 gibt es die Alltagsbegleiter bei der NBH. Sie begleiten z.B. zum Arzt, Therapeuten, Friseur oder auch bei Besuchen, beim Einkaufen oder beim Spaziergang.

Aber auch einfach nur Reden, Zuhören, Spielen oder Vorlesen können eine große Hilfe für Menschen sein, die aufgrund mangelnder Mobilität viel zu viel alleine in der Wohnung sitzen. Häufig entstehen dabei vertrauensvolle Beziehungen zwischen den Alltagsbegleitern und den bedürftigen Menschen.

Schon ab dem Pflegegrad 1 werden die Betreuungsleistungen von den Kassen bezahlt. Jeder hat Anspruch, sobald die Pflegebedürftigkeit festgestellt wurde.

Jährlich finden Ausbildungen statt und es kommen neue ehrenamtliche Alltagsbegleiter dazu. **Wir starteten mit 5 Helfern im Jahr 2020 und zählen heute schon 15 Alltagsbegleiter.**

Diese leisteten 2020: 420 Stunden, 2021: 828 Stunden, 2022: 1.450 Stunden...Tendenz steigend!

Einen großen Dank an unsere engagierten Ehrenamtlichen, die diesen wunderbaren Dienst ermöglichen, und besonders an die unermüdliche Koordinatorin Irmgard Biesen.

Manuela Schütz

Filmnachmittag Fasching im Seehäusl – Erinnerung an alte Zeiten

Scheichs, Bauchtänzerinnen und Haremsdamen machten das Dorf unsicher. Sie zogen von der Pfarrei zur Bank und überfielen am Schluss das Rathaus. Johannes Matza war damals 1993 live mit seiner Filmkamera dabei und hielt zum Glück das lustig-wilde Treiben für die Nachwelt fest.

Deshalb luden Luise und Hannes Matza am 12.02.23 zum Faschingsfilm-Nachmittag ins Seehäusl ein, um die alten Tage auf der Filmleinwand nochmal aufleben zu lassen. Einige der alten Filme hatte Hannes Matza extra dafür aufwendig restaurieren und digitalisieren lassen.



Zu sehen waren ein Großteil der damals in der NBH und in ganz Weßling aktiven Damen und Herren: Mucki Brackmann als Ober-Scheich, Lotti Busch als Zeremonienmeisterin, Luise Matza als Bauchtänzerin, Michael Muther als Lakai von Bürgermeister Thomas Mörtl, Maria Wolleschak als Ansagerin, Ludwina Seemann als Haremsdame und viele mehr. Wirklich lustig ging's damals zu. Und die Anwesenden – unter anderem ein Enkel und eine Urenkelin von Frau Brackmann – hatten einen sehr amüsanten Nachmittag bei Kaffee und Krapfen, den wir gerne wiederholen wollen. Herzlichen Dank an Luise und Hannes Matza!

Bernhard Müller

Bei uns im April bis Juni 2023

Regelmäßige Veranstaltungen im Seehäusl

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung
Montag	nach Vereinbarung	Flötenunterricht, Monika Toews (017623558165) im Kinderzimmer Aktuell gibt es keine freien Plätze.
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Leske-Pittroff (Tel. 08143/3799902) / im Wohnzimmer
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Leske-Pittroff (Tel. 08143/3799902) / im Wohnzimmer
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe, Herr A. Graser (Tel. 1618) im Stüberl
Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik, Fr. Jessica Geier (Tel. 987381) im Wohnzimmer
	17:30 - 18:30 Uhr	After-Work Qi Gong, Fr. Jessica Geier (Anmeldung: VHS Gilching: 08105/77950), im Wohnzimmer
	19:00 – 20:00 Uhr	Hatha Yoga nach der Anusara Methode mit Katrin Hopfensitz / Anm.: yogainklusion@gmail.com Tel. 015128101323 / im Wohnzimmer
Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl, Katrin Hopfensitz Anmeldung/Info: yogainklusion@gmail.com oder 015128101323 / im Wohnzimmer
Donnerstag	nach Vereinbarung	Flötenunterricht, Monika Toews (017623558165) im Kinderzimmer Aktuell gibt es keine freien Plätze.
	09:00 - 11:00 Uhr	Krabbelgruppe Seefrösche, Verena Ovenhausen (01726965893); Karin Ullmann (017624773144) im Kinderzimmer
	18:00 - 20:00 Uhr	Radlwerkstatt: Walchstadter Weg 4 Ehemaliges Feuerwehrhaus in Weßling; Jeden Donnerstag außer in den Ferien
Freitag	09:00 - 11:00 Uhr	Krabbelgruppe Seefrösche, Vanessa Altmann (017632517158); Franziska Werner (015225341162) im Kinderzimmer
	19:30 - 22:00 Uhr	Männergesangsverein (14-tägig)
In den Ferien finden keine Veranstaltungen statt.		

Von Woche zu Woche

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung (im Seehäusl, wenn kein anderer Ort genannt ist)
So	02.04.23	10-17 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Mo	03.04.23	10-17 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	04.04.23	10-17 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	04.04.23	10-12 Uhr	Beratung Pflegende Angehörige; mit Anmeldung: 08143/2419430
Di	04.04.23	19.30-22 Uhr	Gitarrenkurs, Frau Weber, Wohnzimmer
Sa	08.04.23	12-17 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden; Kontakt: Sabine Hagen; Tel.: 08105/9113 o. Mobil: 01728054141
Di	11.04.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person
Sa	15.04.23	10-12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	18.04.23	15-17 Uhr	Singen macht Spaß; Café ab 14:30 Uhr
Mi	19.04.23	14.30-16.30 Uhr	Beratung Pflegestützpunkt STA; mit Anmeldung 08151/14877733
Do	20.04.23	19-23 Uhr	Ordentliche Mitgliederversammlung der NBH im Pfarrstadl
Fr	21.04.23	13-15 Uhr	Beratung Weißhäupl / Behindertenbeauftragter LK-STA West; Anmeldung unter: 08152/940128
Fr	21.04.23	18 Uhr	Abgabe der Fahrräder für Radltag; Seehäusl-Garten
Sa	22.04.23	15-17 Uhr	Radltag im Seehäusl-Garten; Abgabe der Fahrräder bis 14 Uhr
So	23.04.23	10-15 Uhr	Weßlinger Straßenflohmarkt
Mo.	24.04.23	08.55 Uhr	Wanderung: Von Aufkirchen nach Berg - auf den Spuren Oskar Maria Grafts Treffpunkt: Busbhf. Weßling 09:05 Uhr; mit Anmeldung
Mo	24.04.23	16.15 Uhr	Kinderkino: „Wächter der Wüste“ Theatersaal Grundschule
Di	25.04.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person
Fr	28.04.23	18 Uhr	Abgabe der Fahrräder für Radltag (Ersatztermin); Seehäusl-Garten
Fr	28.04.23	18-21 Uhr	Nähtreff, Kontakt: Elke Rentsch, Tel.: 01722877323
Fr	28.04.23	19.30-22.30 Uhr	Internationaler Frauentreff „Bunter Teppich“
Sa	29.04.23	14-17 Uhr	Radltag (Ersatztermin); Seehäusl-Garten; Abgabe der Räder um 14 Uhr

Di	02.05.23	10-12 Uhr	Beratung Pflegende Angehörige; mit Anmeldung: 08143/2419430
Sa	06.05.23	14-17 Uhr	Repair Café im Seehäusl
So	07.05.23	09-12 Uhr	Eltern-Kind-Frühstück Anmeldung bei Verena Ovenhausen: verena.penzl@t-online.de
Mo	08.05.23	09.05 Uhr	Wanderung: Rundweg durch die östl. Isarauen Treffpunkt: S-Bhf. Weßling, Abfahrt 09:17 Uhr; mit Anmeldung
Di	09.05.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person
Di	09.05.23	19.30-22 Uhr	Gitarrenkurs, Frau Weber, Wohnzimmer
Sa	13.05.23	12-17 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden; Kontakt: Sabine Hagen; Tel.: 08105/9113 o. Mobil: 01728054141
Di	16.05.23	9-12 Uhr	Einkaufen in München damals und heute Treffpunkt Bhf. Weßling; Kosten 8 € + MVV Anmeldung: g.hafner@hafner-web.de
Di	16.05.23	15-17 Uhr	Singen macht Spaß; Café ab 14:30 Uhr
Mi	17.05.23	14.30-16.30 Uhr	Beratung Pflegestützpunkt STA; mit Anmeldung 08151/14877733
Fr	19.05.23	13-15 Uhr	Beratung Weißhäupl / Behindertenbeauftragter LK-STA West / Anmeldung unter: 08152/940128
Sa	20.05.23	15-22 Uhr	50-Jahr-Feier Nachbarschaftshilfe – s. Programm
So	21.05.23	11-16 Uhr	50-Jahr-Feier Nachbarschaftshilfe – s. Programm
Mo	22.05.23	09:05 Uhr	Wanderung: Durch das Gleissental Treffpunkt: S-Bhf. Weßling, Abfahrt 09:17 Uhr; mit Anmeldung
Mo	22.05.23	16.15 Uhr	Kinderkino: „Hodder rettet die Welt“ Theatersaal Grundschule
Di	23.05.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person
Fr	26.05.23	18-21 Uhr	Nähtreff, Kontakt: Elke Rentsch, Tel.: 01722877323
Fr	26.05.23	19.30-22.30 Uhr	Internationaler Frauentreff „Bunter Teppich“
Sa	03.06.23	10-12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	06.06.23	10-12 Uhr	Beratung Pflegende Angehörige; mit Anmeldung: 08143/2419430
Di	06.06.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person
Sa	10.06.23	09.05 Uhr	Wanderung: Zum Balasai-Tempel in Massenhausen Treffpunkt: S-Bhf. Weßling, Abfahrt 09:17 Uhr; mit Anmeldung
Sa	10.06.23	12-17 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden; Kontakt: Sabine Hagen; Tel.: 08105/9113 o. Mobil: 01728054141

Di	13.06.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person
Fr	16.06.23	13-15 Uhr	Beratung Weißhäupl / Behindertenbeauftragter LK- STA West; Anmeldung unter: 08152/940128
Sa	17.06.23		Ehrenamtstag der Vereine im Vereinsheim Oberpfaffenhofen
Sa	17.06.23	10-12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	20.06.23	15-17 Uhr	Singen macht Spaß; Café ab 14:30 Uhr
Di	20.06.23	19.30-22 Uhr	Gitarrenkurs, Frau Weber, Wohnzimmer
Mi	21.06.23	14.30-16.30	Beratung Pflegestützpunkt STA; mit Anmeldung 08151/14877733
Fr	23.06.23	19.30-22.30 Uhr	Internationaler Frauentreff „Bunter Teppich“
Mo	26.06.23	09.05 Uhr	Wanderung: Von Poing nach Markt Schwaben Treffpunkt: S-Bhf. Weßling, Abfahrt 09:17 Uhr; mit Anmeldung
Di	27.06.23	12 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung; 8 €/Person

In den Ferien finden im Seehäusl keine laufenden Veranstaltungen statt.

<p>Sprechzeiten, Beratung und Büro im Seehäusl: Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr Tel. 3700 Hand in Hand: Tel. 3700</p>	<p>Spendenkonto: VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG. IBAN: DE33 7009 3200 0103 5614 10 BIC: GENODEF1STH</p>
---	---

Impressum
<p>Herausgeber: Nachbarschaftshilfe Sozialdienst Weßling / Hochstadt / Oberpfaffenhofen e.V. Am Seefeld 1 Telefon: 08153 3700 E-Mail: info@nbh-wessling.de</p> <p>Redaktion: Werner Fölbach / foelbach@nbh-wessling.de Erscheinungsweise: Vierteljährlich Verteilung: An alle Mitglieder der NBH Weßling als Druck oder per Email Druck: ILDA-Druck Gräfelfing</p>

Regelmäßige Beratungsangebote



Seit einiger Zeit sind wir bestrebt, in der NBH ein Beratungsangebot aufzubauen, das Ihnen in verschiedenen, manchmal schwierigen Lebenslagen weiterhelfen kann.

Zurzeit können wir folgende Beratungen im Seehäusl anbieten:

1. Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg

Die Mitarbeiter der Fachstelle beraten, begleiten und unterstützen pflegende Angehörige und versuchen, ein selbstbestimmtes Leben der Erkrankten zu ermöglichen.

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10 – 12 Uhr

Nur nach Anmeldung unter **Tel.: 08143/2419430**

2. Pflegestützpunkt Landkreis Starnberg

Beratung zu allen Themen rund um die Pflege, z.B. Leistungsansprüche, Finanzierung, Hilfsmittel, Angebote zur Entlastung, Schulungen

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:30 – 15:30 Uhr

nach vorheriger Terminvereinbarung

(**Tel. 08151/14877733** oder **E-Mail: pflegestuetzpunkt@lra-starnberg.de**)

von 15:30 – 16:30 Uhr ohne Terminvereinbarung

3. EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige, unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe. Anmeldung bitte unter **Tel. 08152/7940128**.

Jeden 3. Freitag im Monat von 13 – 15 Uhr

Der nächste Film der Kulturgruppe

Das aktuelle Filmprojekt beschäftigt sich mit den Künstlerfürsten zu Beginn des 20. Jahrhunderts in München und knüpft zeitlich an den „Renoir“-Film an.

Drei Teile der Dreharbeiten sind bereits fertig: Einer über den Maler Friedrich August von Kaulbach in seinem Sommeratelier in Ohlstadt, ein weiterer über eine Teegesellschaft im Haus von Franz von Stuck. Jetzt geht es um ein Künstlerfest in der „Allotria“ und in der Münchner Künstlergenossenschaft. Beide Zusammenschlüsse tagten und feierten im Haus am Lenbachplatz, die Versammlungsräume im Keller und die originale Kegelbahn sind noch erhalten.

Dort finden Anfang April auch die Dreharbeiten statt. Sie zeigen eine Versammlung zur Festvorbereitung, aber auch eine Kegelpartie mit den alten hölzernen Kegeln und Kugeln. Das Motto für die Verkleidungen lautet: „Berühmten Gemälden entstieg“. Hierfür sind nach Museumsbesuchen besonders schöne Kostüme entstanden und auch entliehen worden.

Eine Präsentation auf der breiten Marmortreppe oder im schönen Festsaal verspricht malerische Bilder und lässt uns in vergangene Zeiten eintauchen.

Ulrike Roos

Festwochenende zum 50-jährigen Jubiläum unserer Nachbarschaftshilfe

Endlich ist es soweit – zu unserer Jubiläumsveranstaltung laden wir Sie recht herzlich ein:



**50-jähriges Jubiläum
der Nachbarschaftshilfe
Weßling-Hochstadt-Oberpfaffenhofen e.V.
im Festzelt am Seehäusl**

Samstag, 20. Mai, ab 15 Uhr

- 15:00 Uhr** Einlass – Kaffee & Kuchen
- 16:00 Uhr** Festakt
- 18:00 Uhr** Abendessen
- 18:30 Uhr** Live Musik Claus Angerbauer
- 20:00 Uhr** Versteigerung
- 20:30 Uhr** Live Musik Dusty Brothers & Barbetrieb

Sonntag, 21. Mai 11 – 16 Uhr

- 11:00 Uhr** Weißwurstfrühschoppen mit der Weßlinger Blasmusik
- 11:30 Uhr** Begrüßung
- 14:00 – 16:00 Uhr** Kaffee & Kuchen

**Für Alt & Jung, für Groß & Klein
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Für alle Programmpunkte suchen wir noch viele Helferinnen und Helfer, z.B. für die Essens- und Getränkeausgabe, für Kuchenspenden, Ordnerdienste, zum Geschirrabräumen und –spülen, zum Auf- und Abbau. Wenn viele helfen, ist es für jeden leicht!

Anmeldung unter info@nbh-wessling.de oder Tel. 3700

Großes Flohmarkt-Wochenende

In diesem Jubiläumsjahr haben wir mehr Veranstaltungen, als es im Kalender geeignete Termine gibt. Deshalb haben wir erstmals den Radltag (mit Radl-Flohmarkt) und den Straßenflohmarkt an EINEM Wochenende (Samstag und Sonntag) zusammengefasst. Die gewohnten Inhalte bleiben erhalten. Alle Details finden Sie hier:



Großes Flohmarkt-Wochenende

für mehr Nachhaltigkeit

RADLTAG

22.04.23 (Ersatztermin 29.04.)
15-17 Uhr
Seehäusl-Garten

Abgabe Fr. 21.4 (28.4.): 18:00 – 19:00 h
Abgabe Sa. 22.4 (29.4.): 14:00 – 14:45 h
Verkauf: 15:00 – 17:00 h
Abholung: ab 17:00 h

Verkauft werden Fahrräder und jegliche nichtmotorisierte Fortbewegungsmittel.

mit Radl-Werkstatt
Lastenrad-Einweisung
Fahrrad-Codierung durch den ADFC

STRASSENFLOHMARKT

23.04.23
10-15 Uhr
**Auf den Straßen Weßlings und
im Seehäusl-Garten**

Es gibt die Möglichkeit als Markierung im Ortsplan zu erscheinen. Wenn Sie dies wünschen, oder einen Tisch in unserem Garten reservieren möchten, melden Sie dies bis 14.04.2023 an unter info@nbh-wessling.de oder telefonisch unter Tel.: 0 81 53 / 37 00.

Kulturspaziergänge – es geht wieder los!

Einkaufen in München damals und heute - Hoflieferanten und Pop-up Stores



© Wikipedia cc

Münchens Geschäfte haben sich verändert. Viele alteingesessene Läden sind verschwunden.

Wir machen uns auf die nostalgische Suche nach Orten, wo Bummeln in schöner Kulisse noch möglich ist – zu ehemaligen Hoflieferanten und Traditionsunternehmen und entdecken vielleicht doch auch pfiffige Neuheiten.

Geheimtipps bitte unbedingt mitbringen!

Termin: Dienstag, 18.04.2023

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Weßling (Abfahrt: 09:17 Uhr)

Treffpunkt München: Marienplatz am Fischbrunnen ca. 10 Uhr

Kosten: 8 € Führung + MVV

Gerne mit Vorab-Anmeldung bei g.hafner@hafner-web.de

Blütenzauber, Naturwissenschaft und Kunst - „Flower-Power“ im Botanischen Garten



München setzt in diesem Jahr auf die Kraft der Blumen mit einem „Flower-Power Festival“. Mit dabei natürlich der Botanische Garten. Bei einem Spaziergang dort wollen wir uns vom Zauber der Blumen mitreißen lassen.

Dank des Festivals gibt's auch künstlerische Schöpfungen zu erleben: schwebende Blüten, Blumenskulpturen, Blumenteppeiche. Auch die

Forschung im Botanischen Garten kann sich sehen lassen und es gibt ein Zukunftsprojekt zu entdecken: das geplante Naturkundemuseum „Biotopia“, das hier schon ein Projektquartier bezogen hat.

Termin: Dienstag, 16.05.2023

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Weßling (Abfahrt: 09:17 Uhr)

Treffpunkt München: S-Bahnhof Laim- Ausgang zur Unterführung ca. 09:50 Uhr

Kosten: Eintritt Botanischer Garten 6,50 € (4,50 € ermäßigt) 4 € Führung + MVV
Ausklang im Café im Botanischen Garten

Gerne mit Vorab-Anmeldung bei g.hafner@hafner-web.de

Gabie Hafner

Gemeinsam Kochen und Essen

Termine (jeweils um 12:00 Uhr):

- Dienstag, 25.04.** Zucchini - Lachsragout
- Dienstag, 09.05.** Kartoffelgulasch
- Dienstag, 23.05.** Spaghetti mit Hackfleischsoße
- Dienstag, 13.06.** Broccoli – Lauchauflauf
- Dienstag, 27.06.** Paprikagemüse mit Kartoffelgnocchi und Salbeibutter



Bild @Freepik

Zu JEDEM Gericht gibt es Salat und ein Dessert!

Änderungen vorbehalten

Selbstkosten: 8€ / Person, mit Anmeldung bis zum Vortag bei Bärbel Dähne-Külzer unter **Tel. 08153/3987**

(Die in den Speisen enthaltenen allergenen Stoffe können erfragt werden.)

Wandern mit Senioren

Montag, 24.04. „Von Aufkirchen nach Berg - auf den Spuren Oskar Maria Grafs“



Länge ca. 10 km / Gehzeit ca. 2 1/2 Std. / Höhenmeter ca. 100 m
Selbstkosten: 5 €/Person

Abfahrt:

Busbahnhof Weßling 09:05 Uhr mit Bus 955 STA-Nord

Von der Bushaltestelle in Aufkirchen wandern wir auf guten Wegen und kleinen Straßen hinunter an das Seeufer nach Berg. Dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Oskar Maria Graf Denkmal in Aufkirchen

© Wikipedia cc

Montag, 08.05. „Rundweg durch die östlichen Isarauen“

Länge ca. 8 km / Gehzeit ca. 2 Std. / Selbstkosten: 7 € / Person

Abfahrt: S-Bahnhof Weßling 09:17 Uhr

Mit der S-Bahn fahren wir nach Freising. Vom Bahnhof wandern wir durch die Auwälder entlang der Isar. Der Rückweg führt uns durch eine etwas hügelige Landschaft, die einige schöne Weitblicke ermöglicht. In Freising besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Montag, 22.05. „Durch das Gleissental“

Länge ca. 9,5 km / Gehzeit ca. 2 1/2 Std. / Höhenmeter ca. 50 m
Selbstkosten: 5 € / Person

Abfahrt: S-Bahnhof Weßling 09:17 Uhr



Foto @Pixabay

In Deisenhofen marschieren wir los, das Gleissental zu erkunden.

Ein alter, halbrunder Steinbruch war einst eine Filmkulisse, ein schön angelegter Amphibienteich, ein großes, eingezäuntes Trinkwasserbecken, in dem es plätschert, ein verwunschener Wald und die kleine Wallfahrtskirche Hl. Kreuz in Kreuzpullach – das alles gibt es zu entdecken.

Einkehr in Deisenhofen.

Montag, 12.06. „Zum Balasai-Tempel in Massenhausen“

Länge: ca. 10 km / Gehzeit: ca. 3 Std. / Höhenmeter ca. 50 m
Selbstkosten: 6 € / Person

Abfahrt: S-Bahnhof Weßling 09:17 Uhr

Vom Bahnhof Neufahrn führt uns ein guter Weg nach Norden - vorbei an den Mühlseen, die Mauka und die Moosach querend, hinein nach Massenhausen. Dort ist ein kurzer, aber etwas steiler Anstieg zu bewältigen. Oben angekommen, können wir den "Balasaitempel" mit Zitaten aus vielen Weltreligionen und den tollen Ausblick - mit hoffentlich guter Sicht auf die Münchner Schotterebene - bewundern. Der Hinweg ist unser Rückweg. Schließlich gibt es noch eine Einkehr, bevor wir zurückfahren.

Montag, 26.06. „Von Poing nach Markt Schwaben“

Länge: ca. 8 km / Gehzeit: ca. 2 Std. /
Selbstkosten: 5 € / Person

Abfahrt: S-Bahnhof Weßling 09:17 Uhr

Vom Bahnhof Poing führt uns der Wanderweg durch eine reizvolle Hügellandschaft mit kurzen Waldabschnitten und immer wieder schönen Ausblicken ins Land. In Markt Schwaben kehren wir noch ein.

Anmeldung für alle Wanderungen bei Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153/3987 oder per E-Mail: b.daehne-kuelzer@gmx.de.

Anmeldeschluss ist stets der Vortag der Wanderung. Ersatztermine nach Absprache.

Bitte denken Sie an **ausreichenden Sonnenschutz und an Getränke**.

Alle Angaben zu Selbstkosten beziehen sich auf die aktuellen Preise des MVV. Erhöhungen sind nicht ausgeschlossen.

Neu bei uns: Eltern-Kind Frühstück

Am **Sonntag, 07.05.2023 von 9-12 Uhr** findet das erste Eltern-Kind-Frühstück in der NBH statt.

Herzlich willkommen sind alle (jungen) Familien aus allen Ortsteilen Weißlings zum miteinander Frühstückten und Ratschen im Seehäusl Wohnzimmer.

Der Unkostenbeitrag beträgt 5 € pro Erwachsenen und 2,50 Euro pro Kind. Das Eltern-Kind-Frühstück soll je nach Bedarf und Erfolg mehrmals jährlich stattfinden.

Die Haftung liegt bei den Eltern.

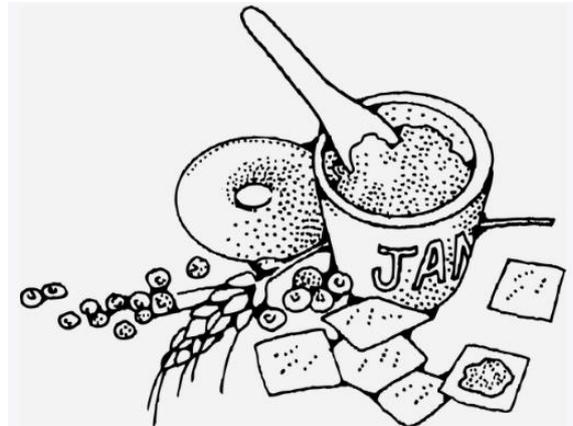


Foto @Pixabay

Neu geplant: Spieltreff – wer ist dabei?

Als Ergänzung zur Donnerstags- und Freitags-Krabbelgruppe planen wir demnächst jeden Mittwochnachmittag ein offenes Spiel-Treff für Kinder von 0-3 Jahren.



Foto @Pixabay

Zwischen 15 und 17 Uhr soll dann in unserem Kinderzimmer und im Garten gemeinsam **gespielt, gebastelt, musiziert werden, neue Bekanntschaften inklusive.**

Vielleicht ergibt sich dabei auch mehr, wie z. B. Kinderwagen-Wanderungen, gemeinsame Ausflüge, u.ä.

Dafür suchen wir noch dringend einige Eltern, die mitorganisieren wollen.

Wir freuen uns auf Euch.

Bei Fragen: verena.penzl@t-online.de

oder Tel. 01726965893

Singen macht Spaß – der Singkreis ist im Aufwind



Neue Mitsänger und neue Instrumente haben unseren Gesang bereichert und machen Lust auf mehr. Wir freuen uns über jeden neuen Singbegeisterten in unserm Kreis.

Wer schon um 14:30 Uhr kommt, kann zudem bei **Kaffee und Kuchen** ein bisschen in fröhlicher Runde mit uns plaudern. **Gesungen wird ab 15:00 Uhr**. Jeder ist herzlich willkommen.

Die nächsten Termine:

Dienstag, 18.04.2023

Dienstag, 16.05.2023

Dienstag, 20.06.2023

Gesang und gemütliches Z'sammsitzen

Gerne unterstützt die NBH unsere Männergesangsvereine mit einem Aufruf:

Die Männergesangsvereine „MGV Sängerkunst Oberpfaffenhofen“ und „MGV Weßling“ treffen sich **Freitags um 19:30 Uhr zum Proben, abwechselnd im Seehäusl und im Vereinsheim Oberpfaffenhofen**.

Dabei kommt auch ein anschließendes, gemütliches Beisammensein nicht zu kurz.

Wir suchen immer neue Sänger in jeglicher Tonlage, Anfänger und Geübte.

Interessenten wenden sich bitte an
Manfred Sturm (Tel. 3467) oder Hans Wastian (Tel. 2475).



Gehirnjogging auf 64 Feldern – Schachspieler gesucht



*“Der eigentliche, feinste Reiz des Schachspiels liegt darin, dass man dabei geistig produktiv tätig ist. Und das geistige Produzieren gehört zu den größten Genüssen des menschlichen Lebens.”
(Siegbert Tarrasch)*

Wenn Sie Schachkenntnisse haben und sich gerne geistig betätigen, dann sind Sie bei uns richtig! Wir sind Hobby-Spieler, die ohne Schachuhr und Wettbewerb, einfach zum Vergnügen ein paar Partien spielen. Interessenten jeglicher Spielstärke sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns **montags von 19:00 – 21:00 Uhr** im Seehäusl.
Ansprechpartner ist Herr Graser, Tel. 08153/1618

Nähen, Stricken, Häkeln und viel Gaudi - das Nähtreff im Seehäusl geht weiter



Das Nähtreff im Seehäusl hat sich innerhalb kürzester Zeit zu einem beliebten Event entwickelt.

Neben dem gemeinsamen Nähen bietet sich auch die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und sich in der Gemeinschaft wohlfühlen.

Gerade für junge Menschen, die neu in unsere Nachbarschaft gezogen sind, kann dies eine gute Gelegenheit sein, Anschluss zu finden und sich zu vernetzen.

Alles in allem ist ein Nähtreff in der Nachbarschaftshilfe eine tolle Möglichkeit, Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen, kreativ zu sein und neue Freundschaften zu schließen.

Mittlerweile nähen wir nicht nur gemeinsam, sondern es wird auch gestrickt, gehäkelt und gestopft.

Die Veranstaltung ist offen für alle, unsere Altersgrenze bewegt sich derzeit zwischen 19 und 65 und wirklich jeder ist herzlich willkommen.

Bringt bitte alles selbst mit, was ihr zum Kreativsein braucht. Da es sich um keinen Kurs handelt, wird nichts von uns gestellt. Wir helfen uns gegenseitig, aber Du solltest schon etwas nähen können, wenn Du gerne mitmachen möchtest.

Die nächsten Termine sind:

Freitag, 18.04.2023, 18:00 – 21:00 Uhr

Freitag, 26.05.2023, 18:00 – 21:00 Uhr

Elke Rentsch, 01722877323

Helfer gesucht

Für das neue Seehäusl-Café

Verschiedentlich wurde der Wunsch geäußert, wie in früheren Zeiten wieder einen monatlichen Café-Treff im Seehäusl stattfinden zu lassen.

Die NBH würde diese großartige Idee gerne umsetzen, benötigt hierzu aber Helfer.

Alltagsbegleiter

Auf Seite 5 können Sie die Erfolgsgeschichte unserer Alltagsbegleiter nachlesen.

Wir suchen immer zusätzliche Helferinnen und Helfer.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte einfach an, Tel. 3700.

Vielen Dank für die Spende

Wir bedanken uns bei Simone Vornberger für die beiden Rampen, die sie an die NBH gespendet hat. Unsere bewegungseingeschränkten Besucher werden es Ihnen danken!

Kinderkino in Weßling

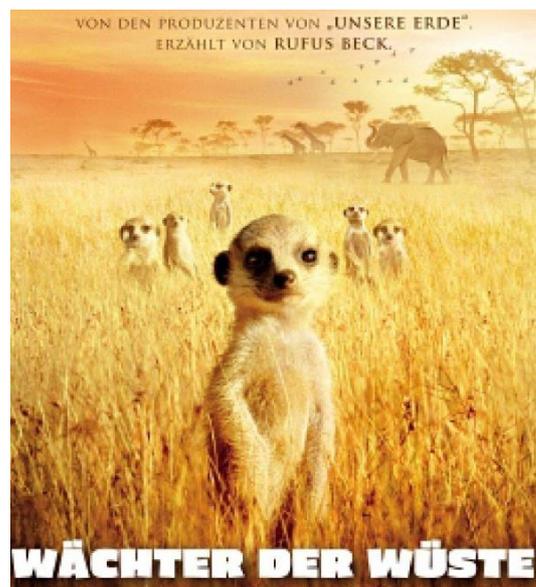
Die Nachbarschaftshilfe veranstaltet wieder ein Kinderkino!
Die Filme werden von der kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Starnberg zur Verfügung gestellt. Alle Filme werden in der **Grundschule Weßling** vorgeführt.
Der Unkostenbeitrag beträgt 2 €.

Montag, 24.04.2023 um 16:15 Uhr

„Wächter der Wüste“

(80 Minuten, Altersempfehlung ab 7 Jahren, FSK ab 0)

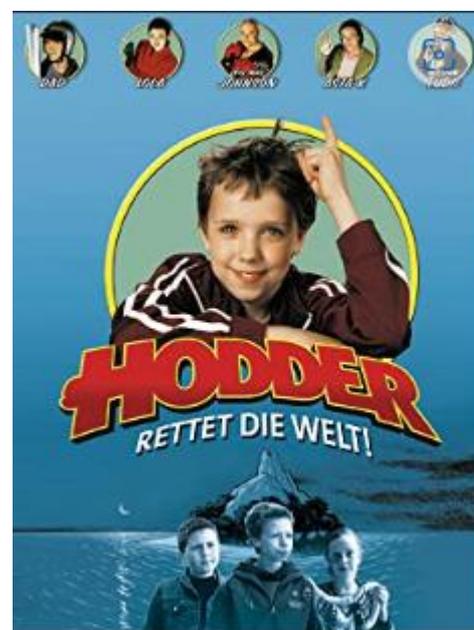
Die etwa 30 Zentimeter hohen Erdmännchen leben in den Wüsten Südafrikas in größeren Gruppen zusammen. Das aufmüpfige Erdmännchenjunge Kolo wächst, behütet von seinem großen Bruder, in einer der Kolonien heran und erkundet neugierig das Umfeld. Mit der gewonnenen Lebenserfahrung kann Kolo nun selber zum Beschützer eines Brüderchens werden. Ganz im Stil des Erfolgsfilms "Die Reise der Pinguine" erzählt der britische Tierfilmer James Honeyborne mit Hilfe eines Erdmännchens eine Geschichte über das Erwachsenwerden, die vor allem in Grundschulprojekten als Leitmotiv genutzt werden kann.
Quelle: mediendienste.info



Montag, 22.05.2023 um 16:15 Uhr

„Hodder rettet die Welt“

Ein Film über die Kraft der Träume und den Glauben an sich selbst. Der Drittklässler Hodder lebt allein mit seinem Vater. Weil der nachts unterwegs ist um Reklameplakate zu kleben, ist Hodder oft allein zuhause. Um sich die Zeit zu vertreiben, flüchtet er sich in seine eigene Fantasiewelt. Eines Nachts erscheint Hodder eine Fee und bittet ihn, die Welt zu retten. Doch wie soll Hodder treue Mitstreiter für seine Mission finden, da er doch keine Freunde hat? Und wo soll er eigentlich mit der Rettung der Welt anfangen? Unterstützung findet Hodder schließlich bei Lola, der Frau ohne Nachnamen, Big Mac Johnson, einem reimenden Boxer und dem Südseehäuptling William Ludo....
Quelle: mediendienste.info



Weitere Einzelheiten zu den Filmen entnehmen Sie bitte dem Newsletter der Grundschule Weßling und den Ankündigungsplakaten.

Einladung zur 49. Ordentlichen Mitgliederversammlung

Die nächste OMV findet am **Donnerstag, den 20. April um 19 Uhr im Pfarrstadl** statt.

Anmeldungen bitte telefonisch unter Tel. 3700 oder per E-Mail an info@nbh-wessling.de. Die Anmeldung muss **bis Mittwoch, 13. April 2023** erfolgen.

Nun folgt die **offizielle Einladung an alle Mitglieder**:



**Einladung zur
49. Ordentlichen Mitgliederversammlung
Donnerstag, den 20. April 2023 um 19:00 Uhr im Pfarrstadl**

Tagesordnung

1. Begrüßung durch die Erste Vorsitzende
2. Ordnungsmäßigkeit der Einladung
3. Feststellung der anwesenden Mitglieder, Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung des Protokolls der 48. OMV vom 21. Mai 2022
5. Anträge zur Tagesordnung zur 49. OMV
6. Genehmigung der Tagesordnung zur 49. OMV
7. Bericht der Vorstandsvorsitzenden, Monika Toews
8. Bericht der Schatzmeisterin, Simone Schauer
9. Bericht der Kassenprüfer über 2022
10. Beiträge zu den Berichten
11. Entlastung des Vorstandes
12. Neuwahl des Vorstandes
13. Neuwahl des Kuratoriums
14. Neuwahl der Kassenprüfer
15. Gedenken an die Verstorbenen seit Jahresbeginn 2022
16. Ehrungen für langjähriges Engagement und langjährige Mitgliedschaften
17. Sonstiges