

Liebe Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe Weßling!

In diesem Rundbrief zum Jahresanfang möchte ich noch eine Rückschau auf das Jahr 2013 halten.

Der Vorstand, den ich noch zum Ende des Jahres 2012 zusammenfinden konnte, hat im abgelaufenen Jahr eine ganz hervorragende Leistung erbracht. Grundlage war und ist eine Zusammenarbeit, die auf Vertrauen, Akzeptanz, Ergänzung und gegenseitiger Unterstützung basiert. Zusätzlich konnte ich im Herbst Frau Agnes Reuter als Schriftführerin finden, die zunächst kommissarisch tätig ist und sich im April bei der Ordentlichen Mitgliederversammlung zur Wahl stellen wird. Sie ist seit Jahren leitend im sozialen Bereich tätig, zunächst bei der Familienhilfe, jetzt beim Betreuten Einzelwohnen im Landkreis Starnberg mit Sitz in Oberpfaffenhofen. So ist ihr unser Tätigkeitsfeld bestens vertraut.

Die gute und optimistische Stimmung und Arbeitsweise überträgt sich auf das gesamte Team. Wir können auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken.

Die Ambulante Pflege hat bei der Prüfung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen wieder eine Eins bekommen. Ein großes Dankeschön an unsere Pflegedienstleiterin Frau Carmen Illichmann, ihren Stellvertreter Udo Pflücke und das gesamte Team.

Auch die Tagespflege ist sehr gut aufgestellt, wir haben durchwegs eine 100%-ige Auslastung - das zeigt, welcher Bedarf in Weßling besteht. Auch hier ein großer Dank an unser Team. Auf längere Sicht müssen wir uns da räumlich und personell vergrößern, hieran arbeiten wir.

In den Pfingstferien haben wir unser Wohnzimmer neu möbliert und den technischen Standard den heutigen Erfordernissen angepasst. Im Rundbrief Nr. 250 habe ich hierüber berichtet. Der Raum wird sehr positiv angenommen und es finden doch auch regelmäßig Veranstaltungen statt. Neu ist, dass das Kinderkino dank des neuen Beamers, der Leinwand und Bestuhlung hier wieder stattfinden kann. Den Raum können auch Mitglieder für größere Familienfeiern etc. nutzen, auch dies wird sehr gut angenommen. Für die Räumlichkeiten, die Küche mit Einrichtung und WC ist eine moderate Spende zu entrichten.

Über die großartigen Feiern zu unserem 40-jährigen Bestehen haben wir ausführlich berichtet, ich möchte es aber nochmals erwähnen. Auch hier mein herzlicher Dank an alle fleißigen Hände, die mit fabelhaftem Einsatz dies alles ermöglicht haben.

Ich wünsche Ihnen ein gesundes Neues Jahr
Ihr Vorstandsvorsitzender

Danke!

Auch dieses Jahr möchten wir uns wieder recht herzlich bei dem Ehepaar Bernlochner für die Organisation des mittlerweile schon zur Tradition gewordenen Adventssingens am 1. Advent bedanken. Dank auch allen Mitwirkenden, die die Besucher an diesem Nachmittag in der Heiligkreuzkirche auf stimmungsvolle Weise auf die Adventszeit eingestimmt haben, sowie den großzügigen Spendern. Insgesamt sind Spenden in Höhe von 1265.- € eingegangen, die unserer Tagespflege zu Gute kommen werden.



Frau Bernlochner überreicht Herrn Troberg die beachtliche Spende

Weiterer Dank

Mittlerweile sind noch weitere Stuhl-Patenschaften übernommen worden: Wir danken Frau Meyer-Brühl, Frau Pustet, Herrn und Frau Adamczyk, Familie Keegan, Herrn Lippmann sowie Herrn Dr. und Frau Herbst (die bereits den zweiten Stuhl gestiftet haben!).

Außerdem möchten wir uns an dieser Stelle bei denjenigen Mitgliedern bedanken, die anlässlich ihrer Geburtstage statt Geschenken um Spenden für die Nachbarschaftshilfe baten.

Großer Dank gilt auch den Angehörigen der Verstorbenen, die anstelle von Kränzen und Blumen im Sinne der Verstorbenen um Spenden für uns baten.

An dieser Stelle danken wir natürlich auch all den namentlich nicht genannten Spendern, die unsere Arbeit auch im Jahre 2013 mit zahlreichen kleinen und großen Spenden unterstützt haben. Ohne diese Zuwendungen wäre die Durchführung all unserer Aktivitäten für Jung und Alt gar nicht möglich.

Bei uns im Januar / Februar 2014

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

Di. 07.01.	12:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung; 6 € pro Person
Di. 14.01.	14:30 Uhr	Singen, was Spaß macht
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 14.01.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl
Fr. 17.01.	19:30 Uhr	Internationaler Frauenclub „Bunter Teppich“
Sa. 18.01.	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
Mo. 20.01.	8:45 Uhr Bfh. Weßling	Wanderung „Von Tutzing nach Bernried“
Di. 21.01.	14:30 Uhr	Lesecafé zum Thema „Berufe aus vergangenen Zeiten“
	ab 14:00 Uhr	Café
Fr. 24.01.	15:30 Uhr	Kinderkino: „Dschungel Olympiade“
Sa. 25.01..	14:00 – 16:00 Uhr	Neubürgertreffen
Di. 28.01.	14:30 Uhr	Wir spielen Scrabble
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 28.01.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl
Di. 04.02.	12:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung; 6 € pro Person
Di. 11.02.	14:30 Uhr	„Usbekistan – Ein Reisebericht mit Bildern“ von Dr. Gerhild Schenck-Heuck
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 11.02.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl
Fr. 14.02.	15:30 Uhr	Kinderkino: „Der kleine König Macius“
Sa. 15.02.	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
Mo. 17.02.	8:45 Uhr Bfh. Weßling	Wanderung „Von Buchenau über Puch nach Mailsach“
Di. 18.02.	14:30 Uhr	Singen, was Spaß macht
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 25.02.	14:30 Uhr	Wir falten Origami-Fische als Deko fürs Fischessen
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 25.02.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl

Montag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3-Tagesgruppe Maxiclub „Blumengruppe“, Fr. Schumacher-Volkman, Seehäusl (Kinderzimmer)
	10:30 – 11:30 Uhr	Qi Gong für Senioren, Fr. Jessica Geier (Tel. 987381)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser (Tel. 1618)
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Blumengruppe“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Potschukaeva-Vogel (Tel. 3666)
	09:00 – 10:30 Uhr	Englischkurs +50 (Leicht Fortgeschrittene), Frau Büscher-Goller (Tel. 08152-398897)
	11:00 – 12:30 Uhr	Englischkurs +50 (Anfänger), Frau Büscher-Goller
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14-tägig
Mittwoch	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Blumengruppe“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	17:45 – 19:00 Uhr	Feldenkrais
Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	09:00 – 10:30 Uhr	Italienisch-Kurs der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	09:30 – 11:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining (Stüberl)
Freitag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	09:00 – 10:30 Uhr	Italienisch-Kurs der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	10:35 – 11:50 Uhr	Italienisch-Kurs der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	19:30 – 22:00 Uhr	Männergesangverein

Näheres zu den Veranstaltungen im Januar / Februar

Dienstags-Treffs

- 07.01. Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung bis 06.01. im Seehäusl
(Tel. 3700),
Menü: Shepherd's-Pie (Hackfleischauflauf mit Kartoffelpüree und Lauch), Vanille-
pudding mit gedünsteten Äpfeln; Kosten: 6 € / Person
- 14.01. Singen, was Spaß macht
- 21.01. Lesecafé: „Von Kaffeeriechern, Abtrittanbietern und Fischbeinreißern“ – Berufe aus
vergangenen Zeiten
- 28.01. Scrabble spielen
- 04.02. Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung bis 03.02. im Seehäusl
(Tel. 3700),
Menü: steht momentan noch nicht fest, wird zu gegebener Zeit per Aushang be-
kannt gemacht; Kosten: 6 € / Person
- 11.02. „Usbekistan – ein Reisebericht mit Bildern“ von Dr. Gerhild Schenck-Heuck
- 18.02. Singen, was Spaß macht
- 25.02. Wir falten Origami-Fische als Deko fürs Fischessen

Bei allen Dienstagstreffs gibt es ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen, ausgenommen die Dienstage mit gemeinsamem Kochen und Essen.

Wanderungen

Hier die Einzelheiten zu den von Frau Dähne-Külzer vorgesehenen Wanderungen:

Mo. 20.01.14 „Von Tutzing nach Bernried“

(Ersatztermin: 27.01.)

Länge: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 2 ½ Std.

Treffpunkt: Bhf. Weßling, 8:45 Uhr

Selbstkosten: 12 € / Person

Anmeldeschluss: So. 19.01.13 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder
per e-mail b.daehne-kuelzer@gmx.de

Vom Bhf. Tutzing wandern wir hinunter an das Seeufer. Auf dem König-Ludwig-Weg geht es am Seeufer mal auf kleinen Sträßchen, mal auf befestigten Wegen über Unterzeismering und Höhenried nach Bernried.

Nachdem wir uns gestärkt haben, fahren wir mit der Regio-Bahn vom Bhf. Bernried zurück.

Mo. 17.02.14 „Vorbei am stillen Grab des Rembrandtdeutschen“ – Von Buchenau über Puch nach Maisach

(Ersatztermin: 24.02.)

Länge: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 2 ½ Std.

Treffpunkt: Bhf. Weßling, 8:45 Uhr
Selbstkosten: 6 € / Person
Anmeldeschluss: So. 16.02.13 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per e-mail b.daehne-kuelzer@gmx.de

Von der S-Bahnhaltestelle Buchenau wandern wir auf guten befestigten Wegen durch das Eichholz. Vorbei an einer Baumgruppe, in der die Kaisersäule steht, führt uns der Weg hinein nach Puch. Nahe dem Grab des "Rembrandtdeutschen" Julius August Langbehn auf dem Friedhof von Puch steht die "Edigna-Linde".
Über Lindach geht es weiter nach Maisach, wo wir einkehren. Rückfahrt mit der S-Bahn.

Bitte denken Sie an geeignete Kleidung, Schuhe, Spikes, Stöcke und ein warmes Getränk!

"Bunter Teppich"- Internationales Frauentreffen:

Das erste Treffen im neuen Jahr findet am Freitag, den 17. Januar 2013 um 19:30 Uhr statt.

Alleinerziehenden-Treff:

Die Treffen finden jeweils am 3. Samstag im Monat im Seehäusl statt, also am 18. Januar sowie am 15. Februar.

Patchwork-Gruppe:

Die Patchwork-Gruppe trifft sich am 14. und 28. Januar, sowie am 11. und 25. Februar.

Kinderkino:

Da der Theatersaal der Grundschule im November und Dezember anderweitig belegt war, fand das Kinderkino bei uns im Seehäusl statt und wir haben beschlossen, das auch in Zukunft so zu handhaben. Schließlich stehen nach der Renovierung im letzten Jahr dort eine fest installierte Leinwand und ein Beamer zur Verfügung. Und so freuen wir uns, in Zukunft die Kinder einmal pro Monat zu einem gemütlichen Kinonachmittag bei uns begrüßen zu können.

Am Freitag, den 24. Januar ist der Film „Dschungel Olympiade“ zu sehen und am Freitag, den 14. Februar wird „Der kleine König Macius“ gezeigt. Die Vorstellungen beginnen wir immer um 15:30 Uhr.

Fahrt nach Thüringen im Mai 2014

Es ist ja noch eine Weile hin bis zur Thüringen-Reise, die Vorbereitungen von Fr. Dr. Schenck-Heuck laufen jedoch schon auf Hochtouren und so können wir Ihnen bereits das vorläufige Programm vorstellen.

Wir werden wieder mit dem Traubinger Reisebüro und Herrn Bamberg fahren. Unsere Unterkunft ist im Best Western Hotel Plus in Erfurt (Hotel Excelsior).

Montag, 5. Mai

Start 7:00 Uhr, Fahrt nach Erfurt mit Mittagspause und Führung in **Bamberg**
ca. 19:00 Uhr Abendessen im Hotel

Dienstag, 6. Mai

Stadtführung Erfurt mit Reiseleiter Herrn Hesse

Mittagessen

Herr Hesse steht den ganzen Tag zur Verfügung und geht auf Wünsche ein

Abendessen im Gasthaus

abends evtl. Theater- oder Konzertbesuch

Mittwoch, 7. Mai

Fahrt in Begleitung des Reiseleiters nach **Eisenach** zur Besichtigung der **Wartburg** (Führung)

Mittagessen

nachmittags Stadtrundgang in Eisenach

Abendessen im Gasthaus

Donnerstag, 8. Mai

Fahrt in Begleitung des Reiseleiters nach **Gotha** zur Stadt- und Schlossbesichtigung

Mittagessen

nachmittags Fahrt in den **Hainich mit Baumwipfelpfad**

Abendessen im Hotel

Freitag, 9. Mai

ca. 9:00 Uhr Abfahrt nach **Bayreuth**, Stadtführung und Mittagspause

ca. 15:30 Uhr treten wir die Heimreise an

ca. 19:30 Uhr **Ankunft Weßling**

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus
4 x Übern./Frühstück im Best Western Hotel Plus in Erfurt.(Hotel Excelsior)
2 x Abendessen im Hotel
2 x Abendessen in einem nahe gelegenen Gasthaus
3 Tage Reiseleitung für Erfurt, Eisenach und Gotha
Kulturabgaben

Preis: 409,00 € im Doppelzimmer
509,00 € im Einzelzimmer

Alte Straßenbahnfahrt Erfurt	12,- €/P.
Stadtführung Bamberg	3,- €/P.
Stadtführung Bayreuth	3,- €/P.
Führung/Eintritt Eremitage	7,- €/P.
Führung/Eintritt Wartburg	9,- €/P.
Führung/Eintritt Schloss Gotha	7,- €/P.
Führung/Eintritt Baumkronenpfad	7,- €/P.

Soweit die bisherige Planung. Es können sich natürlich noch kleine Änderungen ergeben. Im nächsten Rundbrief werden Sie dann den endgültigen Plan erhalten, dort werden Sie auch das Anmeldeformular finden. Gerne aber können Sie sich schon vorab für die Reise anmelden – ab Mitte Januar wird das Anmeldeformular in unserem Sekretariat ausliegen.

Weihnachtsfeier im Seehäusl

Bei unserer traditionellen Weihnachtsfeier hier im Seehäusl hatte der Nikolaus in diesem Jahr zwar zur Abwechslung mal keine Engel dabei, dafür gab es aber ganz besonders viel weihnachtliche Musik. Wie immer gestalteten Frau Marlies Müller und der „Pfahofener Saitenwind“ den musikalischen Rahmen. Darüber hinaus spielte die Familie Schumacher-Volkman auf, unterstützt von Herrn Lippmann und Benedikt Reuter.

Allen Mitwirkenden ganz herzlichen Dank, es war eine sehr gelungene Feier – nicht zuletzt wegen der schönen Rede vom Nikolaus.



Ehrenamtlicher Helferkreis

Die Nachbarschaftshilfe Weßling e.V. plant für das neue Jahr einen ehrenamtlichen Helferkreis ins Leben zu rufen. Dafür werden Helfer gesucht, die bereit sind, eine stundenweise Betreuung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, zu übernehmen. Teilnehmen können auch Mitglieder, die bereits Demenzkranke pflegen oder sich für die Thematik interessieren.

Die Pflege von demenzkranken Menschen stellt für Angehörige eine große Herausforderung dar. Sie verlangt oftmals einen Einsatz rund um die Uhr. Die psychischen Belastungen sind sehr hoch, oft kommen zu geistigen Einschränkungen des Erkrankten auch körperliche. Für Angehörige ist es deshalb wichtig, sich eine Auszeit nehmen zu können, um wieder Kraft zu schöpfen. Wir als Nachbarschaftshilfe in Weßling möchten einen Beitrag leisten, um pflegende Angehörige zu entlasten.

Für die Betreuung demenzkranker Menschen ist es hilfreich, diesen Kurs über 40 Unterrichtseinheiten zu absolvieren, in dem zukünftige Helfer über die Krankheitsbilder, den Umgang mit den Erkrankten und auch in rechtlichen Fragen geschult werden. Die Kosten für diesen Kurs übernimmt die Nachbarschaftshilfe. Er wird an fünf Tagen im Februar 2014 stattfinden und zwar jeweils ganztags mit Beginn um 9 Uhr. Die ersten beiden Kurstage sind **Mittwoch, 19.02.** und **Donnerstag, 20.02.** Die drei anderen Kurstage stehen momentan noch nicht genau fest, werden jedoch in der letzten Februarwoche liegen.

Nach erfolgreicher Absolvierung ist der Einsatz in entsprechenden Familien vor Ort bzw. auch in regelmäßigen Treffs in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Weßling möglich.

Wenn Sie sich vorstellen können, einen Menschen, der an Demenz erkrankt ist, in der Woche ca. 2 Stunden zu betreuen, dann melden Sie sich bitte bei der Nachbarschaftshilfe in Weßling unter der Telefon Nr. 08153-9087888 (Fr. Illichmann) oder unter der Telefon Nr. 08153-9087873 (Fr. Hübsch). Gerne auch per Mail: illichmann@nbh-wessling.de oder Claudia.Huebsch@nbh-wessling.de

Neubürgertreffen

Nachdem das von der NBH initiierte Neubürgertreffen im September 2012 so gut angekommen ist, wird am Samstag, den 25.01.2014 von 14 bis 16 Uhr ein weiteres Treffen stattfinden. Wir werden zu diesem Termin zusammen mit der Gemeinde alle im letzten Jahr Zugezogenen, sowie Vertreter der verschiedenen Vereine ins Seehäusl einladen. So soll den Neubürgern Gelegenheit gegeben werden, sich über die diversen Aktivitäten hier in Weßling zu informieren und Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Miniclub

Da sich mehrere Interessierte bei uns gemeldet haben, möchten wir im neuen Jahr die offene Mutter-Kind-Gruppe am Mittwochvormittag wieder aufleben lassen. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Krabbelalter. Natürlich sind auch Väter willkommen! Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte im Sekretariat.

Rundbrief per Email

Bereits im Rundbrief 247 im Frühjahr dieses Jahres haben wir angekündigt, dass wir den Rundbrief in Zukunft gerne auch per Email versenden würden und darum gebeten, uns Ihre Email-Adresse mitzuteilen, wenn Sie ihn zukünftig auf diesem Wege erhalten möchten. Jetzt ist es (fast) soweit. Ab der nächsten Ausgabe (März/April) wird der Rundbrief an diejenigen Mitglieder, deren Email-Adresse wir haben, in digitaler Form verschickt.

Es wäre sehr schön, wenn noch weitere Mitglieder von dieser Möglichkeit Gebrauch machen würden!

Terminvorschau 2014

Zu Beginn des neuen Jahres möchten wir Ihnen bereits einen Überblick über die wichtigsten Termine der Nachbarschaftshilfe geben, damit Sie diese bei Ihrer Jahresplanung berücksichtigen können.

Sa. 25.01.	Neubürgertreffen
Mo. 28.04.	Öffentliche Mitgliederversammlung
Mo. 05.05. bis Fr. 09.05.	Thüringen-Reise
Di. 20.05.	Frühjahrsausflug
Fr. 27.06.	Seniorenachmittag der Gemeinde und der NBH
Mi. 30.07. bis Di. 12.08.	Ferienprogramm 1. und 2. Ferienwoche
Di. 23.09.	Herbstausflug
So. 23.11.	Basar
Di. 09.12.	Weihnachtsfeier

Sie sehen, auch 2014 wird bei der Nachbarschaftshilfe wieder vieles geboten!
Herzliche Grüße und einen guten Start ins neue Jahr!

Isabelle Wösch

Das Seehäusl ist noch bis einschließlich 6. Januar wegen der Weihnachtsferien für die üblichen Aktivitäten geschlossen!

Sprechzeiten, Beratung und Büro

im Seehäusl:

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr

Tel. 3700

Pflegedienstleitung Tel: 908 78 88

Spendenkonto:

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.

BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 203 561 410

Zu Verschenken!

Bürostuhl mit dunkelbl. Polster, auf Rollen, ohne Armlehnen Frau Schardt, Tel. 2479

Pinwand (2 m x 1 m) – bitte lange klingeln lassen! Frau Richter, Tel. 3357

Günstig abzugeben!

6 neuwertige Motorola Handys Modell „Defy“ wegen Systemumstellung für jeweils 30 € abzugeben Seehäusl, Tel. 3700

Gesucht!

Geschirrtücher für die Tagespflege (dringend!) Seehäusl, Tel. 3700

Getreidemühle mit Kurbel (nicht elektrisch) für den Maxiclub Seehäusl, Tel. 3700

Und zum Abschluss noch eine Suchanzeige der etwas anderen Art:

Nette Studentin, 23 Jahre alt, aus dem Bayerischen Wald sucht „Wohnen gegen Hilfe im Haushalt“ Jeanette Poxleitner
Tel. 089-88900111