

## Liebe Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe Weßling!

Eigentlich sollte man nicht immer über das Wetter reden, aber dieser Sommer ist doch noch einmal erwähnenswert. Wir sind wirklich verwöhnt worden, anfangs war es allerdings zu heiß. Aber es wurde offensichtlich dem Wettergott vorsichtig antragen, es doch nachts regnen zu lassen, so war es morgens kühl, die Blumen wurden gegossen, untertags wurde es erträglich und der Rasen verbrannte nicht mehr so stark.

Wie gesagt, ich schreibe jetzt nicht weiter über das Wetter, aber auf das Sommerfest möchte ich doch noch einmal zurückkommen.

An all die großzügigen Spender, an unser Super-Team bei der Vorbereitung und Durchführung möchte ich meinen Dank nochmals ganz ausdrücklich wiederholen und verstärken: Vielen, vielen Dank! Auch unsere zahlreichen Gäste will ich nicht vergessen. Sie haben uns durch ihre Anwesenheit und gute Stimmung sehr motiviert und damit ganz wesentlich zum Gelingen der Festtage beigetragen.

Die Reaktionen waren rundum sehr positiv, einzig die zu laute Musik wurde mit Recht kritisiert. Niemand aus unserem Team klagte hinterher - wie bei den letzten Festen - „Das mache ich zukünftig nie mehr mit!“ Ganz im Gegenteil – „Warum nicht wieder alle 2 Jahre?“. Auch die Sorgen über das finanzielle Risiko haben sich verflüchtigt, wir haben beim Seniorennachmittag, Sommerfest und Frühschoppen ein kleines Plus erwirtschaftet.

Nun noch einige kleine Blicke voraus.

Unser Herbstausflug am 24. September führt uns zum Wank, nach Garmisch und Murnau. Hierüber können Sie auf den nächsten Seiten Näheres nachlesen.

Die Wanderungen von Agatharied nach Gmund am Tegernsee und rund um den Eibsee werden hier von Bärbel Dähne-Külzer angekündigt.

Angedacht ist schon die Frühjahrsreise 2014 in das Thüringer Becken nach Erfurt, Gotha, Eisenach mit Theater- oder/und Konzertbesuchen und in den Hainisch-Urwald mit Wipfelpfad.

Sie sehen, wir haben neben den vielen Angeboten in und um das Seehäusl für den Herbst vieles vorbereitet.

Bitte besuchen Sie auch unsere Dienstagstreffe mit Café, Vorlesen, Erzählen, Singen, Kochen und Basteln, die liebevoll und intensiv von Bärbel Dähne-Külzer und ihrem Team vorbereitet werden. Wir würden uns freuen, noch mehr Gäste dort begrüßen zu dürfen.

Herzlich grüßt Sie Ihr

## Neues Wohnzimmer



In Kuratorium und Vorstand wurde über den Zustand des Wohnzimmers im Seehäusl diskutiert. Nach Büros, Stüberl und Diele stand eine Aufwertung unserer „guten Stube“ in Bezug auf Gestaltung, heutige Ansprüche, Nutzbarkeit und technische Ausstattung an. Bei den ca. 30 Jahre alten, nicht stapelbaren Stühlen verlor der Leim seine Konsistenz, so lösten sich die Beine und Armlehnen, die Fugen brachen auseinander, sie mussten immer wieder überarbeitet werden. Die losen Sitzkissen verrutschten, die Befestigungsbändchen rissen ab. Die Tische mit verschiedenen Abmessungen waren nicht kombinierbar. Das Klavier stand deplaziert vor der Schiebetüre, die noch vorhandene Türe zum Stüberl war behelfsmäßig durch eine Patchworkdecke kaschiert. Der Kachelofen stand halb vor einer weißen Wand und halb vor einer Holzfläche. Der Parkettboden war stark abgenutzt. Die Beleuchtung lag ganz im Argen, außer in den Sitznischen bezog sich kein Beleuchtungskörper auf die Möblierung. Die Stoff-Lampenschirmchen waren schon sehr alt und brüchig, die Elektroinstallation und die Leuchtmittel musste den aktuellen Standards entsprechend angepasst werden.

So habe ich meine Erfahrung als Architekt und Innenarchitekt eingesetzt und zusammen mit dem Vorstand den Raum geordnet, ihm eine ruhige und ansprechende Gestaltung gegeben. Der Kachelofen wird nun durch eine Symmetrie aus weißen und blauen Wandflächen eingefasst, das Klavier steht vor blauem Hintergrund, die Schiebetüre verschwindet dahinter. Über den Sitznischen sind nun abgehängte Decken im Blau der Wände. Die Beleuchtung aus weißen Kugellampen in zwei verschiedenen Radien und Höhenversätzen überspielen als heiterer Wolkenhimmel die dominierende Dachschräge. Alles ist energiesparend mit Halogenlampen ausgestattet. Die Beleuchtung ist in zwei Bereichen getrennt zu schalten und zu dimmen. Die Beleuchtungskörper in den Sitznischen und über dem runden Tisch sind getrennt schaltbar. Der Eichenparkettboden ist neu abgeschliffen und mit einem braunen, biologischen, stark strapazierbaren Wachs eingelassen. So geben der dunklere Boden und die farbigen Wandflächen dem Raum einen Halt, gegenüber den vielen, mit Nut- und Federbrettern verkleideten Decken- und Wandflächen.

Die neuen stapelbaren Stühle aus Bugholz in Buche mit handschmeichelnden Armlehnen, Sitzpolstern, deren abnehmbarer Bezugsstoff mit den Sitz- und Rückenpolstern der Sitznischen korrespondiert, setzen dem Raum einen frischen Akzent. Die Eichenholztische in glei-

chen Maßen sind beliebig kombinierbar, auf die Beinfreiheit an jeder Seite wurde beim Entwurf großer Wert gelegt.

Der Arbeitsablauf war so geplant und mit den Firmen vereinbart, dass sämtliche Arbeiten in den beiden Pfingstferienwochen, also außerhalb des Seehäusl- Betriebes, vonstatten gingen.

Am Ausbau waren beteiligt:

**Abgehängte Deck- und Wandverkleidungen:**

Zimmerei und Trockenbau Autenrieth GmbH, Dorfstraße 16, Weßling/ Hochstadt

**Elektro:**

Reik GmbH, Hauptstraße 15b, 82234 Weßling

**Stühle:**

Wipper Büro-Design GmbH, Am Moosfeld 21, 81829 München

**Tische:**

Schreinerei Blaschke, Rosenstraße 4a, 82234 Weßling/ Oberpfaffenhofen

**Parkett:**

Schöpf-Kuhlmann- Pro Sense, Gautinger Straße 1, Weßling

**Stoffe und Polster:**

Christoph Sponner, Ringstraße 2, 82234 Weßling

**Malerarbeiten:**

Alfred Zaspel, Heinrich Brühne Weg 1, 82234 Weßling

**Beamer und Ela:**

Stürzer Akustik Design, Weßlinger Straße 4, Weßling/ Hochstadt

**Leinwand:**

Videoprojektor24, Spaldingstraße 79, 20097 Hamburg

**Kugellampen:**

Hornbach Baumarkt, Hans-Steinkohl-Straße 30, 81249 München

***Allen unseren Firmen ganz herzlichen Dank für die zuverlässige und hervorragende Arbeit.***

**Willkommen und Abschied**



Nach einem Jahr als „Bufdi“ verabschiedete sich Sarah Wolleschak (links im Bild) von der NBH. Sie beginnt im September eine Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte beim Landratsamt Starnberg. Wir möchten uns an dieser Stelle für ihren Einsatz bedanken und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Ihre Nachfolgerin Julia Kleine, die dieses Jahr Abitur gemacht hat, hat bereits im August ihren Dienst angetreten.

Wir danken den jungen Leuten für ihr soziales Engagement im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes. Sie ermöglichen, dass zahlreiche Aufgaben auch nach Wegfall des Zivildienstes zuverlässig erfüllt werden können.

## Bei uns im September / Oktober 2013

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

Di. 17.09.	14:30 Uhr	Wir spielen Scrabble
	ab 14:00 Uhr	Café
<b>Di. 24.09.</b>	<b>7:45 Uhr</b>	<b>Herbstausflug</b>
Di. 24.09.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl
<b>Fr. 18.10.</b>	<b>20 Uhr</b>	<b>Helferfest</b>
Di. 01.10.	14:30 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung; 6 € pro Person
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 08.10.	14:30 Uhr	Herbstkranzbinden
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 08.10.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl
	ab 14:00 Uhr	Café
Fr. 11.10	19:30 Uhr	Internationaler Frauenclub „Bunter Teppich“
Di. 15.10.	14:30 Uhr	Wir besingen den Herbst
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 22.10.	14:30 Uhr	Wir spielen Scrabble
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 22.10.	14:30 Uhr	Patchwork im Stüberl
Di. 29.10.	14:30 Uhr	Lesecafé
	ab 14:00 Uhr	Café

**Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl**

Montag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3-Tagesgruppe Maxiclub „Blumengruppe“, Fr. Schumacher-Volkman, Seehäusl (Kinderzimmer)
	10:30 – 11:30 Uhr	Qi Gong für Senioren, Fr. Jessica Geier (Tel. 987381)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser (Tel. 1618)
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Blumengruppe“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Potschukaeva-Vogel (Tel. 3666)
	09:00 – 10:30 Uhr	Englischkurs +50 (Leicht Fortgeschrittene), Frau Büscher-Goller (Tel. 08152-398897)
	11:00 – 12:30 Uhr	Englischkurs +50 (Anfänger), Frau Büscher-Goller
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14- tägig
Mittwoch	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Blumengruppe“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	17:45 – 19:00 Uhr	Feldenkrais
Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	09:00 – 10:30 Uhr	Italienisch-Kurs der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	09:30 – 11:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining (Stüberl)
Freitag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	09:00 – 11:50 Uhr	Italienisch-Kurs der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	19:30 – 22:00 Uhr	Männergesangverein

## Näheres zu den Veranstaltungen im September / Oktober

### Dienstags-Treffs

- 17.09. Wir spielen Scrabble  
24.09. Entfällt wegen des Herbstausflugs  
01.10. Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung bis 30.09. im Seehäusl (Tel. 3700),  
Menü: Gefüllte Paprikaschoten, kleiner Salat, Aprikosenkompott mit Joghurtcreme und Baiserstückchen; Kosten: 6 € / Person  
08.10. Herbstkranzbinden (Material wird gestellt, aber wer selbst etwas hat, möge es bitte mitbringen.)  
15.10. Wir besingen den Herbst  
22.10. Wir spielen Scrabble  
29.10. Lesecafé

Bei allen Dienstagstreffen gibt es ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen, ausgenommen die Dienstage mit gemeinsamem Kochen und Essen.

### Wanderungen

Hier die Einzelheiten zu den von Frau Dähne-Külzer vorgesehenen Wanderungen:

#### **Mo. 16.09.13 „Von Agatharied nach Gmund am Tegernsee“**

(Ersatztermin: 23.09.)

- Länge: ca. 8 ½ km  
Gehzeit: ca. 2 ½ Std.  
Höhenmeter: 212 m  
Treffpunkt: Bhf. Weßling, 9 Uhr  
Selbstkosten: 13 € / Person  
Anmeldeschluss: So. 15.09.13 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per e-mail b.daehne-kuelzer@gmx.de

Mit der Bayerischen Oberlandbahn fahren wir vom Hbf. München nach Agatharied. Auf einer kleinen Teerstrasse steigen wir gemütlich hinauf zur "Miesbacherhöh". Auf dem breiten Rücken mit wunderschöner Aussicht geht es auf Wiesenpfaden und kleinen Sträßchen bis zum höchsten Punkt - dem Bauernhof "Mayer in der Eck" auf immerhin 860m Höhe. Und immer noch geht es auf dem Rücken weiter, bis wir in den Wald eintauchen und uns an den Abstieg nach Gmund machen. Dort kehren wir ein und fahren dann mit der BOB zurück.

#### **Mo. 07.10.13 „Rund um den Eibsee“**

(Ersatztermin: 14.10.)

- Länge: ca. 7 km  
Gehzeit: ca. 2 Std.  
Treffpunkt: Bhf. Weßling, 8:45 Uhr

Selbstkosten: 15 € / Person (inkl. Busfahrt)  
Anmeldeschluss: So. 06.10.13 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per e-mail b.daehne-kuelzer@gmx.de

Vom Bhf. Garmisch-Partenkirchen fahren wir mit dem Eibsee-Bus hinauf zum Eibsee-Hotel. Auf einem breiten Wanderweg umrunden wir den Eibsee. Dabei sind nur geringe Höhenunterschiede zu bewältigen. Wir kehren im Eibsee-Hotel ein und fahren anschließend mit dem Bus zurück nach GAP.

Bitte nehmen Sie eine kleine Brotzeit mit, da wir erst zur Mittagszeit am Ausgangsort eintreffen. Denken Sie bitte auch an Sonnenschutz.

**Bitte denken Sie bei allen Wanderungen an geeignete Kleidung – auch ein Getränk sollte nicht fehlen!**

Und hier schon zum „Vorfreuen“:

Für November ist unter dem Motto „Auf den Spuren Heinrichs des Ersten“ eine kleine Stadtführung in München geplant. Nähere Informationen dazu finden Sie im nächsten Rundbrief.

### **"Bunter Teppich"- Internationales Frauentreffen:**

Das erste Treffen nach der Sommerpause findet am Freitag, den 11. Oktober 2013 um 19:30 Uhr statt.

### **Alleinerziehenden-Treff:**

Die Treffen finden jeweils am 3. Samstag im Monat im Seehäusl statt, also am 21. September und 19. Oktober.

### **Patchwork-Gruppe:**

Die Patchwork-Gruppe trifft sich am 24. September, sowie am 8. und 22. Oktober.

## **Neue Kurse**

Am 17. September starten im Seehäusl neue Englischkurse 50+.

Jeweils dienstags von 9:00 bis 10:30 Uhr findet der Folgekurs 3 für leicht Fortgeschrittene statt (neue Teilnehmer sind willkommen). Am selben Tag wird von 11:00 bis 12:30 Uhr ein Kurs für Anfänger ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen angeboten.

Info und Anmeldung bei Angelika Büscher-Goller unter der Telefonnummer 08152-398897 oder per Email: [info@lernen50plus.org](mailto:info@lernen50plus.org).



## Helferfest

Am Freitag, den 18. Oktober findet im Seehäusl das traditionelle Fest für unsere fleißigen Helfer statt, ohne deren Mithilfe all die Aktivitäten der Nachbarschaftshilfe gar nicht möglich wären. Auf Wunsch der Eltern, die ihre Kinder vorher noch ins Bett bringen wollen, ist der Beginn dieses Mal erst um 20 Uhr.

## Ferienprogramm

Natürlich fand auch dieses Jahr in den ersten beiden Wochen der Sommerferien wieder das traditionelle Ferienprogramm der NBH statt. Dank des unermüdlchen Einsatzes von Bine Graser, Bettina Polte und Eva Schütz, die in diesem Jahr Verstärkung bekommen haben von Berit Osswald, konnten 54 verschiedene Kurse angeboten werden, die von engagierten Eltern organisiert und begleitet wurden. Bei dem breit gefächertem Programm unter dem Motto „Spaß, Action und Abenteuer“ war wirklich für jeden etwas dabei.

Am ersten Ferientag ging es u.a. los mit Kickboxen, Yoga und Schnuppersegeln am Pilsensee, dann trafen sich Hexen und Hexer im "magischen Hexenhäusl", es wurden Seifen, Kräuteröle und (bei "Elly Seidl") Schokoladen hergestellt. Erfolgreich versuchten sich die Kinder bei Hinterglasmalerei, Bogenschießen, Badminton und Basketball, es wurden Gruselgeschichten vorgelesen und bei einer Stadtführung München erkundet.

Wer sich für das komplette Angebot interessiert kann sich das Programmheft unter <http://www.nbh-wessling.de/ferienprogramm.html> herunterladen. Ein ganz besonderer Dank geht wieder an die vielen Eltern und Freunde, die durch ihr Engagement, ihre vielfältigen Kontakte und Fähigkeiten dieses abwechslungsreiche Programm ermöglichten.

Fotos vom diesjährigen Ferienprogramm finden Sie im nächsten Rundbrief.

## Maxi-Club

Beim „Maxi-Club“ wird es einige Veränderungen geben:

Wir werden ab September nur noch eine Kindergruppe anbieten, die sich jeweils von Montag bis Mittwoch von 08:30 – 11:30 Uhr trifft.

Eine weitere wichtige Neuerung besteht darin, dass die Eltern zukünftig nur noch in Ausnahmefällen zu Elterndiensten herangezogen werden – Lia Schumacher-Volkmann und Christine Dambacher werden die Kinder gemeinsam betreuen, teilweise unterstützt von Bufdi Julia Kleine.

## Essen auf Rädern – Kooperation mit dem BRK

Die Nachbarschaftshilfe Wessling wird beim Essen auf Rädern zukünftig mit dem Bayerischen Roten Kreuz kooperieren.

Der Vorteil für unsere Kunden besteht darin, dass sie dort eine Menüauswahl haben werden, die wir leider nicht leisten können. Ein weiterer Pluspunkt ist die Möglichkeit, Kuchen für den Nachmittagskaffee zu bestellen.

Das BRK liefert selbstverständlich in gewohnter Weise und auch an Sonn- und Feiertagen.



Ansprechpartner für die Vermittlung bleibt jedoch weiterhin die NBH. Wir stehen auch in Zukunft vermittelnd, beratend und unterstützend zur Verfügung. Unsere derzeitigen Kunden werden selbstverständlich persönlich über diese Neuerung informiert.

## SEPA

Auch an der Nachbarschaftshilfe Weßling geht das neue Zahlungsverkehrsverfahren nicht vorbei:

Spätestens ab dem 1. Februar 2014 wird der deutsche Zahlungsverkehr auf den europäischen Standard SEPA umgestellt. Dies bedeutet, dass der unbare Zahlungsverkehr nur noch mit Angabe von BIC (internationaler Bankcode) und IBAN (internationale Bankkontonummer) funktioniert. Für unsere Mitglieder, die uns bereits eine Einzugsermächtigung erteilt haben, werden wir diese in das neue SEPA-Basis-Lastschriftverfahren umändern.

Diese Umstellung verpflichtet uns, beim Einzug unsere Gläubigeridentifikationsnummer DE16ZZZ00000156821 sowie eine eindeutig dem Mitglied zugeordnete Nummer (Mandatsreferenz) zu verwenden. Dies wird die bei uns geführte jeweilige Mitglieds-Adressnummer sein.

Wir werden bereits am dem Herbst diesen Jahres unseren Zahlungsverkehr auf SEPA umstellen. Die neuen Jahresbeiträge 2014 werden dann Anfang des neuen Jahres mit SEPA erfolgen.

## Deutschgruppe bei der Nachbarschaftshilfe Seefeld

Nachdem momentan bei uns kein Deutschkurs angeboten wird, könnte folgendes Angebot vielleicht interessant sein:

Die Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V. / MehrGenerationenHaus bietet ab Ende September 2013 eine Möglichkeit für Bürger/innen mit Migrationshintergrund, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. In lockerer Atmosphäre wird viel Deutsch gesprochen, um Alltagssituationen besser meistern zu können – ob beim Einkaufen, beim Arzt, mit den Kindern im Kindergarten oder in der Schule oder wo immer sonst Hilfe nötig sein sollte. Babys können gerne mitgebracht werden.

Die Deutschgruppe trifft sich ab 30. September jeweils am Montag von 15:00 bis 16:30 Uhr (Kinder ab 18 Monaten können parallel dazu für 3 € im Kinderpark betreut werden) und ab 4. Oktober jeweils am Freitag von 10:30 bis 12:00 Uhr in der Roseggerstraße 2, 82229 Seefeld.

Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 4 € pro Treffen.

Anmeldung ab sofort unter der Telefonnummer 08152-999514.

## Danke!

Bei den Danksagungen im letzten Rundbrief haben wir leider ein paar Namen übersehen, wie bei der langen Liste auch nicht anders zu erwarten war.

Wir möchten uns deshalb an dieser Stelle noch ganz herzlich bei Erik Bertold und seinen Schülern, sowie seinen „Acoustic Corner All Stars“ für das abwechslungsreiche Musikprogramm am Seniorennachmittag und am Samstagnachmittag beim Sommerfest bedanken.

Vielen herzlichen Dank auch an Markus Furtner für die beeindruckende Darbietung seiner Jonglierkünste beim Seniorennachmittag.  
Als Sponsor für unsere Tombola soll der Bauernhof Wunderl nicht unerwähnt bleiben. Vielen Dank!

Soviel für heute. Ich hoffe Sie hatten einen schönen Sommer und starten mit neuem Elan in die kühlere Jahreszeit – ab Mitte September warten wieder zahlreiche Aktivitäten in und ums Seehäusl auf Sie und wir hoffen auf rege Teilnahme.  
Mit herzlichen Grüßen

*frsanne Wrosch*

**Das Seehäusl ist noch bis einschließlich 11. September wegen der Sommerferien für die üblichen Aktivitäten geschlossen!**

**Sprechzeiten, Beratung und Büro**  
im Seehäusl:  
Mo. – Do. 9:00 – 12:00 Uhr  
Tel. 3700  
Pflegedienstleitung Tel: 908 78 88

**Spendenkonto:**  
VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.  
BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 203 561 410

**Flohmarkt Nachbarschaftshilfe Weßling**

**Stand 22.08.2013**

### **Zu verschenken!**

Bett, hell, 2 x 2 m, inkl. Lattenroste und Matratzen  
Holzeckbank, 2,20 x 2,10 m, für draußen

Fr. Schmidt, Tel. 3404

Fr. Wamser, Tel. 3444

### **Gesucht!**

4 schlichte Holzstühle mit Lehne

Fr. Gossel-Scheuren, Tel. 2015