



Rundbrief Nr. 239

November/Dezember 2011

### Liebe Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe Weßling!

Während ich mir über diese Zeilen Gedanken mache, sitze ich bei strahlender Oktobersonne auf unserer Terrasse. Da die Lufttemperatur nur 8 Grad beträgt, hat mir meine Frau umsorgend den Rücken mit Kissen und Decken warm eingepackt.

Lässt sich nun mit `Heiß und Kalt`, `Licht und Schatten`, `Vorder- und Rückseite` irgendein Gedankenspiel zu 'Jeder für Jeden' finden?

Nein, dazu fällt mir nichts ein.

Seit dem 28. September 2009, also zwei Jahre bin ich nun im Amt. Kälte, und noch dazu vom Rücken her, habe ich in der Nachbarschaftshilfe bisher nicht erlebt.

Und die Wärme?

Welche Temperaturen haben Zwischenmenschliches, Freude, Liebe, Zuneigung, Freundschaft, strahlendes Lächeln?

Da denkt man doch mehr an Körpertemperatur, Hände halten und drücken, Umarmungen, Anlehnen.

Ja, das ist es was ich laufend erlebe. Unsere Mitglieder untereinander, unser Team mit ihnen, bei Aktivitäten hier im Seehäusl oder in Weßling, bei Festen, Ausflügen und Zusammenkünften.

Und was strahlt da unser Pflgeteam an menschlicher Wärme in der ambulanten Pflege und in der Tagesstätte aus und wie viel bekommt es zurück!

Auch das Team im Seehäusl ist aufmerksam, hilfsbereit und herzlich.

Ist die Nachbarschaftshilfe nicht eine große Familie mit viel `Nestwärme`?

Ich meine schon, ja ganz bestimmt.

Dies ist auch mein Antrieb, für Sie und uns alle mit Freude tätig zu sein.

Für die unvermeidlichen Nebel-, Schnee-, Graupel- und Regentage wünsche ich Ihnen viel menschliche Wärme.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Vorsitzender

## Gratulation

Ihren 100. Geburtstag feierte unser Gründungsmitglied Frau Dr. Gundelinde Hoffmann am 3. September. Die Nachbarschaftshilfe gratulierte zu diesem ganz besonderen Geburtstag und wünscht der Jubilarin weiterhin alles Gute im Kreise ihrer Familie.

## Adventssingen am 1. Adventssonntag, dem 27. November 2011 in der Heiligkeuzkirche in Oberpfaffenhofen um 16 Uhr

Wie seit vielen Jahren stimmen Maria und Florian Bernlochner mit ihrer Einladung wieder auf die Adventszeit ein. Beim traditionellen Adventssingen in der Heiligkeuzkirche in Oberpfaffenhofen wirken mit das „Zitherduo Uwe Schmid und Georg Seidenspinner“, der „Eichenauer Vierg'sang“, die „Hochberghauser Weisenbläser“, der „Weickertshofer Zwoag'sang“ und die „Hadorfer Stubnmusi“. Sprecherin ist Maria Bernlochner.

Der Erlös dieser Veranstaltung ist wieder für unsere Nachbarschaftshilfe bestimmt. Dem Ehepaar Bernlochner und allen Mitwirkenden sei hier schon im Voraus gedankt

## Erinnerung an den Herbstausflug zum Chiemsee

Mit vollbesetztem Bus fuhren wir wissbegierig und frohgelaunt zum Chiemsee zur Landesausstellung „Götterdämmerung. König Ludwig II. und seine Zeit“. Nach einem beschaulichen Besuch der Fraueninsel setzten wir zur Herreninsel über. Staunend und erstaunt ob der barocken Pracht, die sich Ludwig II. im 19. Jahrhundert hatte erschaffen lassen, folgten wir der Führung durch seine Prunkgemächer und die Ausstellung, die uns anschaulich sein Traumleben als absolutistischer Monarch darstellte in einer Welt, die aufgebrochen war in unser modernes, technisiertes Zeitalter.



## Bei uns im November/Dezember 2011

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

Mo. 07.11.	08:45 Uhr Bhf.	Wanderung „Von Klais nach Mittenwald“
Di. 08.11.	14:30 Uhr	Erzählcafé: „Jetzt kommt die stade Zeit“
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 08.11.	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
Di. 15.11.	14:30 Uhr	Kleine Basteleien für den Advent
	ab 14:00 Uhr	Café
<b>Fr. 18.11.</b>	<b>19:00Uhr</b>	<b>Helferfest</b>
Sa. 19.11.	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
Di. 22.11.	14:30 Uhr	Singen im Advent
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 22.11.	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
Do. 24.11.	14:30 Uhr	Seniorenkino im Kino Breitwand Seefeld
<b>So. 27.11.</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Adventssingen in der Heiligkreuzkirche Oberpfaffenhofen</b>
Di. 29.11.	14:30 Uhr	Diavortrag „Neueste Nachrichten und Bilder aus Usbekistan“ von Dr. Gerhild Schenck-Heuck
	ab 14:00 Uhr	Café
Fr. 02.12.	19:30 Uhr	Internationaler Frauenclub „Bunter Teppich“
Di. 06.12.	12:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung ; 6 € pro Person
Di. 06.12.	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<b>Di. 13.12.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>
Mi. 14.12.	15:00 Uhr	Weihnachtliches Treffen der Seniorendiensthelfer
Sa. 17.12.	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
Do. 29.12.	14:30 Uhr	Seniorenkino im Kino Breitwand Seefeld

**Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl**

Montag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3 Tagesgruppe Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:15 – 10:15 Uhr	Qi Gong, Fr. Jessica Geier (Tel. 938353)
	10:30 – 11:30 Uhr	Yoga, Fr. Annette Grein (Tel. 952173)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser Tel. 1618
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel (Tel.3666)
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14- tägig
	18:00 – 19:00 Uhr	Autogenes Training Fr. Metzgen (Tel.1814)
	19:30 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl) Hr. Walter Keil (Tel. 08105-277671)
Mittwoch	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Miniclub / offene Mutter-Kind-Gruppe (Wohnzimmer)
	09:00 – 10:30 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl
	10:00 Uhr	Abfahrt zum Schwimmen am Seehäusl, Anmeldung bei Fr. Puchner (Tel. 2521)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl), Herr Walter Keil (Tel. 08105-277671)
Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Hohler, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining (Stüberl)
	09:30 – 11:00 Uhr	Sanfte Gymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel (Tel.3666) ab Oktober
Freitag	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 12:05 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Stüberl

## Näheres zu den Veranstaltungen September/Oktober

### Dienstags-Treffs

- 08.11.: Erzählcafé „Jetzt kommt die stade Zeit“  
15.11. Kleine Basteleien für den Advent  
22.11.: Singen im Advent  
29.11.: Diavortrag „Neueste Nachrichten und Bilder aus Usbekistan“  
von Dr. Gerhild Schenck-Heuck  
06.12.: Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung, 6 €  
**13.12: Weihnachtsfeier mit Besuch vom Nikolaus und seinen Engeln**

Bei allen Dienstagstreffs gibt es ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen, ausgenommen die Dienstage mit gemeinsamem Kochen und Essen.

### Wanderungen

Die bereits für Oktober angebotene Wanderung über die Buckelwiesen wurde in den November verschoben. Hier noch einmal die Einzelheiten dazu:

- Mo., 7.11.11** „**Von Klais nach Mittenwald – über Römerstraßen und Buckelwiesen**“  
(Ersatztermin 14.11.11)  
Länge: 9 km  
Gehzeit: ca. 3 Std.  
Höhenunterschied: ca. 100 Hm  
Anmeldeschluss: So. 6.11.11 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per E-mail [b.daehne-kuelzer@gmx.de](mailto:b.daehne-kuelzer@gmx.de)  
Treffpunkt: Bhf. Weißling, 8:45 Uhr !!!  
Rückkehr: Bhf. Weißling, ca. 19:01 Uhr  
Selbstkosten: 12 € / Person (bitte im Zug bezahlen)

Durch Mittenwald zu Füßen des Karwendelgebirges zogen schon Römer und mittelalterliche Händler auf der „Via Raetia“. Der alte Saumpfad führte vom Brenner über Mittenwald, Klais und Partenkirchen nach Augsburg. Wir erwandern auf guten Wegen, über Buckelwiesen, am Schmalensee vorbei, den Abschnitt zwischen Klais und Mittenwald. In Mittenwald besteht die Möglichkeit zur Einkehr und einem Rundgang bevor wir die Rückfahrt mit dem Zug antreten.

Bitte denken Sie an etwas Proviant und Regenschutz!

Diese Wanderung ist die letzte für dieses Jahr. Frau Dähne-Külzer bedankt sich bei allen Mitwanderern des Jahres 2011. Sie freut sich schon auf das Jahr 2012 und macht für Januar und Februar folgende Wandervorschläge:

Januar 2012: „Von Aying nach St. Emmeran“ – Rundwanderung ca. 10 km; ca.2 1/2 – 3 Std.

Februar 2012: „Rund um den Eibsee“ – Rundwanderung ca. 10 km; ca. 3 Std.; 200 Höhenmeter

Wanderfreuden mit Bärbel Dähne-Külzer



### Internationaler Frauenclub:

„**Bunter Teppich**“ Einladung an Frauen aus aller Welt zum nächsten offenen Treffen am Freitag, 2. Dezember um 19:30 Uhr im Seehäusl.

In geselliger Runde wollen wir uns zum vorweihnachtlichen Beisammensein treffen.

### Alleinerziehenden-Treff:

Das Treffen findet jeweils am 3. Samstag im Monat im Seehäusl statt.

### Patchwork-Gruppe:

Die Gruppe trifft sich am 8.11., 22.11. und 6.12. .

### Kinderkino:

Im November und Dezember müssen die Kinderkino-Vorstellungen entfallen, da der Theaterraum in der Grundschule für die Theaterproben zu Weihnachten gebraucht wird.

### Kino Breitwand:

Die Termine für die Seniorenvorstellungen im Kino Breitwand in Seefeld sind der 24. 11. und der 29.12.11. Die Titel der vorgesehenen Filme können Sie im Kino Breitwand bereits ca. drei Wochen vorher erfragen, Tel. 08152–981898.

Die Termine für die „KinoFilm“-Abende, zu denen der Verein „Unser Dorf“ einlädt, sind der 9. November und der 7. Dezember. Die Filme kommen jeweils im Pfarrstadl um 20:00 Uhr zur Aufführung.

## Neue Leiterin der Maxiclub-Gruppe „Kleine Mäuse“

Seit September wird die Maxiclub-Gruppe „Kleine Mäuse“ donnerstags und freitags von Frau Jacqueline Hohler betreut. Frau Hohler ist 21 Jahre alt. Sie arbeitet als Pädagogische Fachkraft und möchte die Ausbildung zur Kinderpflegerin machen.



## Essen auf Rädern

Die konsequent gute Qualitätspolitik unseres „Essen-auf-Rädern“-Lieferanten „Hofmann Menu“ ist auch in diesem Jahr mit dem "Preis der Besten" in Gold gewürdigt worden. Äußerst flexibel bieten wir unseren Abnehmern die schmackhaften Menus in unterschiedlichem Umfang an. Täglich oder auch nur für einzelne Wochentage können bei uns je nach Wunsch Hauptgericht, Hauptgericht mit Suppe oder ein komplettes Menu mit Suppe, Hauptgericht und Dessert geordert werden. In einem speziellen Ofen wird die Mahlzeit schonend erwärmt und dann von unserem „Bundesfreiwilligen“ Christian warm zu Ihnen ins Haus geliefert. Alternativ kann das Essen auch tiefgekühlt bezogen werden.

Nachfolgend eine Preisübersicht:

Nur Hauptgericht	5,20€
Hauptgericht + Suppe	6,40€
Hauptgericht + Dessert	5,60€
Hauptgericht + Suppe + Dessert	6,80€
Suppe extra	1,20€

Das Angebot "Essen auf Rädern" wird von der NBH subventioniert und nicht kostendeckend durchgeführt.

Mit herzlichen Grüßen und guten Wünschen für viele schöne beschauliche Stunden in herbstlicher und vorweihnachtlicher Stimmung

Ihre

Helga Boru

(- Juni) - Wehrkamp

**Zu verschenken!**

1 Esstisch rund Kiefer massiv, lackiert, Durchmesser 120 cm, 70 cm hoch; mit Einlegplatte	Seehäusl	Tel. 3700
1 elektr. Bett, zweifach verstellbar, Holzrahmen Kirschholz, Fußteilverstellung defekt 205 cm x 105 cm x 47,5 cm	Hr. Spiegel	Tel. 881997
1 PC-Flachbildschirm 19 Zoll	Fr. Lang	Tel. 9089908
1 WC-Sitzerhöhung (neu)	Fr. Bayer	Tel. 3984
1 Fernsehsessel. fast neu, beige gemustert	Fr. Gastl	Tel. 08152-989444
1 älteres Schlafzimmer mit Einzelbett, 2 Nachtkastl, Spiegelschrank	Fr. Sedlmeier	Tel. 4115

**Das Seehäusl ist während der Herbstferien vom 31. Oktober bis 4. November und während der Weihnachtsferien vom 24. Dezember 2011 bis zum 5. Januar 2012 für die üblichen Aktivitäten geschlossen!**

**Sprechzeiten, Beratung und Büro**  
im Seehäusl:  
Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr  
Tel. 3700  
Tel. Pflegedienstleitung: 908 78 88

**Bankverbindungen:**  
VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.  
BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 203 561 4108