



Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling/Hochstadt/Oberpfaffenhofen e.V.

Seehäusl, Am Seefeld 1 82234 Weßling
Tel. 08153/3700 Fax-Nr. 08153/4742
e-mail:nbh-wessling@t-online.de
www.nbh-wessling.de

Rundbrief Nr. 230

Mai/Juni 2010

Unser Frühjahrsausflug nach Wasserburg am 18. Mai 2010



Vorläufiges Programm:

8:00 Uhr	Abfahrt	<u>Hochstadt</u> <u>Oberpfaffenh.</u> <u>Weßling</u>	Schule Gasthof Plonner Apotheke, VR-Bank	8:00 8:10 8:15
10:00 Uhr	Führung durch Wasserburg			
12:00 Uhr	Mittagessen, Zeit zur freien Verfügung			
14:30 Uhr	Fahrt nach Amerang Besuch des Bauernhausmuseums			
17:00 Uhr	Rückfahrt nach Weßling			
19:00 Uhr	Ankunft in Weßling			

Kosten: 26 € für Busfahrt, inkl. Stadtführung und Bauernhausmuseum
Mindestteilnehmerzahl 30

ANMELDUNG (verbindlich):
Bitte bis 11. Mai 2010
im Seehäusl
oder
Tel. 3700



Hurra, wir sind im Internet!

**Gerade rechtzeitig vor dem Erscheinen dieses Rundbriefes ist der
Internet-Auftritt der Nachbarschaftshilfe Weßling fertig**

Sie können uns ab sofort finden unter

www.nbh-wessling.de

**Alles Wissenswerte über die NBH sowie die aktuellen Informationen stehen
hier für Sie jetzt jederzeit bereit.**

Liebe Mitglieder, liebe Freunde unserer Nachbarschaftshilfe!

Dieser Rundbrief mit der Zahl 230 hat mich zu einem rechnerischen Spiel angeregt. Die NBH wurde am 1. Januar 1973 ins Leben gerufen. Wenn in den vergangenen 37 Jahren jeweils 6 Rundbriefe erschienen sind, und wenn wir diese drei von diesem Jahr hinzuzählen, dann wären wir erst bei Nr. 225. Was ist geschehen? Wir wissen es nicht mehr!

Es ist auf jeden Fall mehr geschehen als wir uns vorstellen können. Wir, der neue Vorstand, gerade mal 1,36 % der Vorgängerzeit im Amt (100 geteilt durch 441 mal 6 Monate) haben große Achtung für die enorme Leistung, die im Sinne von ‚Jeder für Jeden‘ bisher erbracht wurde.

Die Mitgliederzahl stieg von 28 im Jahr 1973 auf 689 zum Ende 2009. Obwohl wir leider auch viele Sterbefälle zu beklagen haben, ist ein kontinuierlicher Anstieg zu verzeichnen.

Das spricht für unsere Arbeit und vor allem für Sie, die Sie durch Ihre Mitgliedschaft, die Verbundenheit und Unterstützung unserer Nachbarschaftshilfe fördern.

An dieser Stelle möchte ich vor allem nochmals die großzügige Spendenbereitschaft der Weißlinger Bürger ganz deutlich hervorheben.

Leider ist unsere Mitteilung Anfang des Jahres an die Presse nicht oder nur vereinzelt veröffentlicht worden, daher hier nochmals zusammenfassend:

Unser „Bettelbrief“ zum Jahresende 2009 hat Beträge angefangen von 20 € bis zu Überweisungen von 500 € bewirkt. Die Einnahmen für das Adventssingen und des Männergesangsvereins kamen uns zugute und bei einigen „runden Geburtstagen“ wurden anstatt Geschenken Geldbeiträge gesammelt. Auf der nächsten Seite können Sie von einer großzügigen Zahngoldspende lesen, und nach unserer Mitgliederversammlung am 12. April wurden spontan 500 € auf unser Konto von einem großzügigen Spender überwiesen.

Ihnen allen sage ich ein ganz großes Dankeschön im Namen des Vorstandes.

Es beflügelt uns enorm, wir sind angekommen und auf dem richtigen Weg.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr



Danke!

In diesem Jahr erreichte uns wieder die Spende von Herrn Zahnarzt Dr. Felkl und seiner Patienten. Das eingeschmolzene Zahngold erbrachte den Betrag von 2.913,82 €.

Auch den Spendern, die unsere Nachbarschaftshilfe im Rahmen ihrer Familienfeiern bedachten, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Die Spenden kommen unserer vielseitigen Arbeit für die Mitbürger in der Tagespflege, den Senioren, den Kindern und der Jugend in unserem Seehäusl sowie dem Ferienprogramm zugute.

Nach dem langen Winter lockt uns die Frühlingssonne aus dem Haus, und mit Freude stelle ich Ihnen die vielseitigen Aktivitäten für die kommenden beiden Monate vor. Die Vorbereitungen für die Dessau-Reise sind abgeschlossen. In der ersten Maiwoche wird eine wissbegierige und unternehmungslustige Gruppe gen Norden starten. Das Interesse an der Reise ist groß. So haben sich die intensiven Vorbereitungen dafür gelohnt!

Bald danach wollen wir – wie bereits angekündigt – unseren Tagesausflug unternehmen. Hierzu von Frau Dr. Schenck-Heuck folgende Einzelheiten:

Einladung

zum Frühjahrsausflug nach Wasserburg am Inn und Amerang

Wasserburg - eine Flussperle - gefasst durch den Inn

Am Dienstag, den **18. Mai 2010** wollen wir zu unserem Frühlingsausflug aufbrechen. Wir organisieren ihn wieder im Namen und auf Rechnung von Herrn Bamberg, dem Inhaber des "Traubinger Reiseservice". Er wird uns im modernen Reisebus fahren.

Vom Hochufer des Inn, von der "Schönen Aussicht" genießen wir zunächst schon den wunderschönen Blick über die malerische Stadt Wasserburg. Auf einer tropfenförmigen Halbinsel gelegen, wird sie vom Inn umschlossen. Um 10:30 Uhr erfahren wir bei einer Stadtführung die bewegte Geschichte der Stadt und lernen die zugehörigen Baudenkmäler kennen. Ab 12:00 Uhr lädt uns eine Vielzahl von Hotels, Gasthöfen, Cafés und Bistros ein, im schönsten Winkel der Altstadt oder über dem Inn Mittag zu essen. Ein kurzes Schlendern durch die Gassen in individuellen Gruppen rundet unseren Eindruck ab. Um 14:30 Uhr fahren wir gemeinsam nach Amerang, wo wir um 15:00 Uhr das liebevoll aufgebaute Bauernhausmuseum, einen Ableger des Freilichtmuseums Glentleiten, mit einer Führung besichtigen werden. Stärken können wir uns im Museumsstüberl. Um 17:00 Uhr brechen wir wieder zur Heimfahrt nach Weßling auf. Rückkehr ca. 19:00 Uhr.

Abfahrt: 8:00 Uhr Hort Hochstadt
8:05 Uhr Plonner Oberpfaffenhofen
8:15 Uhr Apotheke, VR-Bank Weßling

Mindestteilnehmerzahl: 30

Bitte melden Sie sich möglichst bald verbindlich an, sodass die Führungen rechtzeitig gebucht werden können.

Anmeldung und Bezahlung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens **11.5.2010** bei der NBH verbindlich an. Sie können den Preis von **26 €** direkt im Seehäusl zu den üblichen Bürozeiten bar bezahlen. Bei verbindlicher telefonischer Anmeldung können Sie auch im Bus bezahlen.

Die treuen Dienstagstreff-Teilnehmer, denen diese Fahrt zu anstrengend ist, sind am selben Tag von Frau Dähne-Külzer herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag bei ihr daheim eingeladen. Bitte melden Sie sich dazu im Seehäusl-Büro an.

Für die **Dienstags-Treffs** sind folgende Veranstaltungen vorgesehen:

04.05.: Lesecafé: „Geschichten im Mai“

11.05.: Maibaumfest

18.05.: Frühjahrsausflug nach Wasserburg

08.06.: „Raus aus dem Haus“ – Ausflug nach Weilheim, 13 Uhr, mit Anmeldung

15.06.: Gemeinsames Kochen und Essen - 12 Uhr, mit Anmeldung, Kosten: 6 €

22.06.: Gemeinsames Singen „Fröhliche Sommerlieder“

29.06.: „Sturzprävention“ – Vortrag der Physiotherapeutin Frau von Esebeck

Außer der Reise und dem Ausflug gibt es im Mai und Juni wieder die beliebten Wanderungen mit Frau Dähne-Külzer.

Hier die Einzelheiten dazu:

Mo., 10.05.10. „Über den Mooslehrpfad durch´s Murnauer Moos“

(Ersatztermin 17.5.10)

Länge:	14 km
Gehzeit:	ca. 4 Std.
Kosten:	12€ / Person (bitte im Zug bezahlen)
Anmeldeschluss:	So. 09.05.10 Tel. 3987
Treffpunkt: Bhf. Weißling	8:45 Uhr
Rückkehr: Bhf. Weißling	ca. 19:01 Uhr

Vom Bahnhof Grafenaschau wandern wir hinunter ins Murnauer Moos, wo wir malerische Moosflächen auf einem breiten Brettersteig durchqueren. Nach dessen Ende geht es auf bequemen Wegen entlang des Bächleins Ramsach Richtung Murnau. Dort kehren wir im Biergarten am Ramsachkirchlein ein. Der Rückweg nach Grafenaschau verläuft auf einer Anhöhe mit tollen Ausblicken auf das Moos und das Gebirge.

Mo., 7.06.10 „ Rund um die Freisinger Wies“

(Ersatztermin 14.6.)

Länge:	14 km
Gehzeit:	ca. 4 Std.
Kosten:	5 € / Person (bitte im Zug bezahlen)
Anmeldeschluss:	So. 6.06.10 Tel. 3987
Treffpunkt: Bhf. Weißling	8:30 Uhr
Rückkehr: Bhf. Weißling	ca. 18:41 Uhr

Bitte Brotzeit mitnehmen!

Die Wanderung beginnt am Südrand des Ampermooses in Erlau. Entlang eines Seitenarmes der Amper, dann die Hügelkette hinauf und durch kleine Bauerndörfer geht es in leichtem Auf und Ab zur „Wies“. Die Wallfahrt entstand im Jahr 1745. Die Kirche wurde 1747 gebaut und 1904 wurde ein kleines Augustiner-Eremiten-Kloster angebaut, das aber nicht mehr genutzt wird. Der Rückweg führt durch hohes Fichtenholz und über lange Felderrücken hoch über dem Ampermoos nach Itzling. Von dort geht es hinunter ins Moos und zurück nach Erlau. Von dort bringt uns der Bus nach Freising zur S-Bahn.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per E-mail b.daehne-kuelzer@gmx.de bis jeweils zum Vortag der Wanderung an.

Zur Vorfreude auf die nächsten Wanderungen:

Im September geht es für Frühaufsteher an einem Samstag nach Ehrwald an den Seebensee; Gehzeit ca. 4 Std. und ca. 400 Höhenmeter.

Im Oktober ist eine 4-stündige Wanderung im Flachland um den Großen Ostersee geplant.

Weiter geht es mit unserem Maibaumfest! Bei hoffentlich frühlingshaftem Sonnenschein soll am 11. Mai der neue Maibaum im Seehäusl-Garten aufgestellt werden.

Maibaumfest am 11. Mai 2010 um 15 Uhr

Liebe Maxi-Club-Kinder, Geschwister, Eltern, Senioren, Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe Weißling!

Der kleine Maibaum des Maxi-Clubs im Garten des Seehäusls wird morsch und muss erneuert werden.

Der Neue wird derzeit von den beiden Zivis, den Kindern und Kindergärtnerinnen hergerichtet.

Wir stellen ihn im Rahmen eines Festes bei Kaffee und Kuchen zusammen mit den Kindern hier im Garten auf.

Sie sind dazu alle herzlich eingeladen!

Bitte melden Sie Ihr Kommen an. Sie erleichtern uns damit die Vorbereitungen.

Kuchenspenden sind willkommen.

Nun zum Internationalen Frauenclub:

Hierzu teilen Frau Galina Paetchoukova und Frau Dr. Dr. Schenck-Heuck Folgendes mit:

Liebe Frauen,

wegen terminlicher Überschneidung müssen wir das ursprünglich geplante Treffen vom 23. April auf

Freitag, den 14. Mai 2010 um 19:30 Uhr im Seehäusl

verschieben.

„**Die Liebe geht durch den Magen**“ – die innige Verbindung zu unserem Herkunftsland wird auch durch bestimmte Gerichte geprägt. Bei russischen Häppchen und deutschem Gebäck wollen wir die Geschichten erfahren, die uns mit bestimmten Speisen verbinden, und dabei auch das eine oder andere Rezept austauschen.

Wir freuen uns, wenn Ihr auch Freunde und Bekannte mitbringt.

Der **Alleinerziehenden-Treff** findet jeweils am 3. Samstag im Monat im Seehäusl statt.

Die **Patchwork-Gruppe** trifft sich am **11.5., 8.6. und 22.6.**

Die Termine für die Vorstellungen im **Kino Breitwand** sind der **27. 5.** und der **24.6.10.**

Die Titel der vorgesehenen Filme konnte ich leider zum Rundbrief-Termin noch nicht erfahren. Sie selbst können sie aber im Kino Breitwand bereits ca. drei Wochen vorher erfragen, Tel. 08152-981898.

Ferienprogramm

Die Planung für das Ferienprogramm vom 30.7.10 – 13.8.10 ist in vollem Gang. Wer mit seinen Ideen das Veranstaltungsangebot vergrößern möchte, sollte sich umgehend bei Frau Sabine Graser Tel. **0151 10386988** oder im Seehäusl, Tel 3700 bzw. e-mail-Adresse ferienprogramm@nbh-wessling.de melden. Auch Helfer, die zwar selbst keinen Kurs veranstalten möchten, aber sich mit ihrer Zeit einbringen können, melden sich ebenfalls möglichst bald unter den genannten Telefonnummern.

Die Helfer Anmeldung findet statt am 29.6. von 9:00 – 11:00 Uhr,

30.6. von 15:30 – 17:30 Uhr

1.7. von 9:00 – 11:00 Uhr .

Die allgemeine Anmeldung ist am So., 11. Juli von 16:00 – 18:00 Uhr im Seehäusl.

Das Kinderkino macht Sommerpause und beginnt erst wieder im Oktober.

Die Termine aller Aktivitäten, wie **Kinobesuch im Kino Breitwand** in Seefeld (Anmeldung bei Fr. Chorherr jeweils bis zum Dienstag vor dem Kinobesuch, Tel 1375), **Schwimmen** (Anmeldung bei Fr. Puchner, Tel. 2521), Treffen der **Patchworkgruppe**, der **Alleinerziehenden** und der **Seniordiensthelfer** entnehmen Sie bitte auch der Übersicht auf den folgenden Seiten und der Tagespresse.

Wichtige Info zur Tagespflege

In unsere Tagespflege am Höhenrainäcker sind immer wieder Plätze frei. Wenn genügend Nachfrage besteht, könnte sie zusätzlich auch freitags zur Verfügung stehen.

Was unbedingt wissenswert ist: Durch die Pflegereform übernimmt die Pflegekasse bis zu 100% der Kosten.

Mit Hilfe der Tagespflege können die pflegenden Angehörigen deutlich entlastet werden, sodass eine Unterbringung im Heim dadurch vermeidbar werden kann. Auf Wunsch werden die Patienten von daheim abgeholt und zurückgebracht.

Zum Schluss noch eine wichtige Mitteilung in eigener Sache:

Auf Grund der verkürzten Zivi-Dienstzeit sucht die Nachbarschaftshilfe zum Herbst einen zuverlässigen „**Haus- und Gartenmeister**“, der sich bei angemessener Bezahlung um die anfallenden Arbeiten im und um das Seehäusl kümmern könnte. Von Montag bis Donnerstag sind täglich ca. 3-4 Std. notwendig. Der Besitz des Führerscheins ist Voraussetzung, da auch Fahrdienste anfallen.

Hinweise:

- Falls Sie **hauswirtschaftliche Unterstützung** brauchen, wenden Sie sich ebenfalls bitte an das Büro, Tel. 3700. Es besteht die Möglichkeit, eine Haushaltshilfe zu vermitteln.
- Die Beitragseinzüge bei den Konten der Kreissparkasse werden in diesem Jahr erst später getätigt werden, da das Buchungsprogramm unserer EDV umgestellt wird.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen für heitere, sonnige Frühlingstage
Ihre

Helga Boru

Das Seehäusl ist während der Pfingstferien vom 25. Mai bis 4. Juni 2010 für die üblichen Aktivitäten geschlossen!

Sprechzeiten, Beratung und Büro
Im Seehäusl: Mo – Fr, 8:30 – 11:30 Uhr

Bankverbindungen:
VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.
BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 65 16 882
Kreissparkasse München Starnberg
BLZ 702 501 50, Kto.-Nr. 430 760 843

Zu verschenken!

1 Billard-Tisch 1m x 50cm	Fr. Terlau	Tel. 3420
1 2-sitzige Schlafcouch	Hr. Schuhbauer	Tel. 3631
1 Couchtisch, oval, Mahagoni-Furnier Maße: l = 123 cm, b = 80 cm, h = 54 cm	Fr. Melzig	Tel. 1815
1 Mikrowelle	Fr. Schenck-Heuck	Tel. 2852
1 Sodaclub-Sprudler		

Gesucht!

1 Computer für unseren Zivi im Büro	Seehäusl	Tel. 3700
-------------------------------------	----------	-----------

Bei uns im Mai/Juni

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

<u>Di. 04.05.2010</u>	14:30 Uhr ab 14:00 Uhr	Lesecafé: „Geschichten im Mai“ Café
<u>Mo. 10.05.2010</u>	8:45 Uhr Bhf.	Wanderung „ Das Murnauer Moos über den Mooslehrpfad“ – mit Anmeldung
<u>Di. 11.05.2010</u>	15:00 Uhr ab 14:00 Uhr	Maibaumfest Café
<u>Di. 11.05.2010</u>	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Fr. 14.05.2010</u>	19:30 Uhr	Internationaler Frauenclub
<u>Sa. 15.05.2010</u>	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Di. 18.05.2010</u>	8:00 Uhr	Frühjahrsausflug nach Wasserburg
<u>Mo. 07.06.2010</u>	8:30 Uhr Bhf.	Wanderung “ Rund um die Freisinger Wies“ - mit Anmeldung
<u>Di. 08.06.2010</u>	13:00 Uhr	„Raus aus dem Haus“ – Fahrt nach Weilheim - mit Anmeldung
<u>Di. 08.06.2010</u>	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Di. 15.06.2010</u>	12:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung
<u>Sa. 19.06.2010</u>	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Di. 22.06.2010</u>	14:30 Uhr	Gemeinsames Singen „Fröhliche Sommerlieder“
<u>Di. 22.06.2010</u>	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Mi. 23.06.2010</u>	15:00 Uhr	Treffen der Seniorendiensthelfer
<u>Do. 24.06.2010</u>	13:30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag
<u>Di. 29.06.2010</u>	14:30 Uhr ab 14:00 Uhr	„Sturzprävention“ – Vortrag der Physiotherapeutin Frau v. Esebeck Café

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl

<u>Montag</u>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3 Tagesgruppe Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner Seehäusl (Kinderzimmer)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser Tel. 1618

<u>Dienstag</u>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel (Tel.3666)
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14- tägig
	18:00 – 19:00 Uhr	Autogenes Training Fr. Metzgen (Tel.1814)
	19:30 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl) Hr. Walter Keil (Tel. 08105-277671)

<u>Mittwoch</u>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – ca. 11:00 Uhr	Miniclub/offene Mutter-Kind-Gruppe (Wohnzimmer)
	09:00 – 12:00 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl
	13:00 Uhr	Abfahrt zum Schwimmen am Seehäusl, Anmeldung bei Fr. Puchner (Tel. 2521)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl), Herr Walter Keil (Tel. 08105-277671)
	20:00 – 21:00 Uhr	Rückbildungsgymn. f. junge Mütter Fr. Aigner (Tel. 089-4522589-14)

<u>Donnerstag</u>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining (Stüberl)

<u>Freitag</u>	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 12:05 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)