



## Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling/Hochstadt/Oberpfaffenhofen e.V.

Seehäusl, Am Seefeld 1 82234 Weßling  
Tel. 08153/3700 Fax-Nr. 08153/4742  
e-mail:nbh-wessling@t-online.de  
www.nbh-wessling.de



Rundbrief Nr. 228

Januar/Februar 2010

### Liebe Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe Weßling!

Sie werden diesen Rundbrief zu den Weihnachts- und Neujahrstagen erhalten. Ich hoffe, Sie haben in diesen Tagen Zeit und Muße zu entspannen, zu sich zu kommen, vielleicht auch zu lesen - auch diesen Rundbrief.

Vor rund drei Monaten wurden wir zum neuen Vorstand gewählt. Wir haben also noch ein paar Tage hin bis zum 6. Januar, an dem wir dann genau unsere ersten 100 Tage im Amt sind (Sonn- und Feiertage eingerechnet!) Ich kann Ihnen aber heute, an unserem 78.-sten Tag schon verraten, dass wir bisher sehr fleißig waren. Mein von Anfang an gutes Bauchgefühl, wir seien ein ganz ausgezeichnetes Team und die Chemie zwischen uns stimmt, hat sich inzwischen als absolut richtig erwiesen. Unsere Zusammenarbeit ist exzellent, wir verständigen uns schnell und effektiv, die Bälle werden zügig zu- und weitergespielt.

Nur unsere Kondition und den Arbeitsumfang haben wir alle etwas über- bzw. unterschätzt. Die zwischendurch hängende Zunge hat uns zu schaffen gemacht. Waren es die berühmten Vorweihnachtstage, oder der Blick auf den Jahreswechsel, dass wir ins Schnaufen gekommen sind?

Wie auch immer: Wir werden uns nun den kommenden Tagen widmen, zu uns und unseren Familien kommen, lesen - ebenfalls den Rundbrief. Da ist schon so viel an Spannendem für das nächste Jahr geplant. Was wir noch gar nicht gewagt haben hineinzusetzen, ist das Sommerfest. Wir werden das Zelt überprüfen, die Kosten herauf- und herunterrechnen, und wenn es irgendwie möglich ist, sollten wir im Sommer zusammen feiern!

Nun wünsche ich Ihnen im Namen des gesamten Vorstandes geruhsame Feiertage, einen guten Rutsch und uns allen zusammen viele gemeinsame Stunden im Neuen Jahr rund um unser Seehäusl.

Mit herzlichen Grüßen

Die Adventszeit neigt sich nun ihrem Ende zu. Das traditionelle Adventssingen in der Heiligkreuzkirche und die Weihnachtsfeier brachten dabei für viele von uns besinnliche und frohe Stunden. Allen Mitwirkenden sei an dieser Stelle für ihr Engagement sehr gedankt.

### Danke!

Das Adventssingen in der Heilig-Kreuz-Kirche, geplant von Maria und Florian Bernlochner, erbrachte den stattlichen Sammelerlös von 940 €. Wir werden ihn gerne in der Pflege einsetzen. Ein herzliches Vergelt's Gott an alle Mitwirkenden und die Organisatoren!

Vor dem Jahreswechsel möchte ich Ihnen heute schon einen Überblick über die wichtigsten Termine für das Jahr 2010 geben, damit sie Ihnen für Ihre Jahresplanung zur Verfügung stehen:

<b>Mi. 17.2.10</b>	<b>Aschermittwoch-Fischessen</b>
<b>Mo. 12.4.10</b>	<b>Öffentliche Mitgliederversammlung</b>
<b>Di. 18.5.10</b>	<b>Frühjahrsausflug</b>
<b>Mo. 3.5. – Fr. 7.5.10</b>	<b>Jahresreise</b>
<b>Fr. 9.7.09</b>	<b>Seniorenachmittag der Gemeinde und der NBH</b>
<b>2.8.10 bis 13.8.10</b>	<b>Ferienprogramm 1. und 2. Ferienwoche</b>
<b>Di 28.9.09</b>	<b>Herbstausflug</b>
<b>Sa. 20.11.10</b>	<b>Basar</b>
<b>Di 13.12.10</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>

Zunächst schon jetzt eine Vorschau auf unsere Jahresreise, die uns vom **3. bis 7. Mai 2010** in das **Städtedreieck Dessau – Halle – Magdeburg** und Umgebung führen soll.

Herr Bamberg vom Traubinger Reiseservice wird uns im modernen Reisebus zu unserem Standquartier, dem Steigenberger Hotel Fürst Leopold ( 4 Sterne! ) in Dessau bringen. Bei Stadtführungen werden wir die berühmte Bauhaus-Stadt Dessau, Magdeburg und Halle kennen lernen. Auch ein Besuch des wunderschönen Wörlitzer Parks ( Weltkulturerbe ) steht auf dem Programm. Auf der Hinreise haben wir Gelegenheit, uns durch Merseburg führen zu lassen. Auf der Heimfahrt werden wir einen kurzen, geführten Blick auf Leipzig werfen. Das ausführliche Programm wird im Märzrundbrief stehen. Die Kosten betragen 395 € im Doppelzimmer inkl. Halbpension.

Dieser günstige Preis für die Busfahrt, die Unterbringung im sehr schönen Hotel inkl. der Führungen ist nur durch die Inanspruchnahme des Frühbuche-Rabattes möglich; d.h. in unserem Fall: Wir müssen uns bis spätestens bis zum **12. März** anmelden.

Wenn Sie also mitfahren möchten, melden Sie sich bitte sobald wie möglich im Seehäusl an, damit wir die Reise bestätigen können – **je früher desto besser!**

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 30.

Für die **Dienstags-Treffs** in den beiden kommenden Monaten hat Frau Dähne-Külzer folgende Themen vorgesehen:

**12.01.: Erzählcafé: „Faschingsfreuden“**

**19.01.: 10jähriges Jubiläum des „Lesecafés“ – Wir feiern mit einem Überraschungsprogramm und Musik!**

**26.01.: „Raus aus dem Haus“ – Besuch der Krippenausstellung im Starnberger Heimatmuseum** Abfahrt **13.00 Uhr** mit Anmeldung; Kosten: 5 € Fahrt, 2 € Eintritt;

**2.02.: Kleine Basteleien: „Origamifische“**, Dekoration für das Fischessen am Aschermittwoch

**9.02.: Vortrag von Herrn Walter Follner: „Bilder aus den drei Ortsteilen Weißlings von 1900 bis heute“**

**17.02.: Fischessen am Aschermittwoch** 12 Uhr, mit Anmeldung, Kosten: 6 €

**23.02.: Gemeinsames Singen: „Wir beginnen, musikalisch schon einmal den Winter auszutreiben“**

Das **Fisessen am Aschermittwoch** soll in diesem Jahr zum ersten Mal stattfinden, und wir hoffen natürlich auf eine positive Resonanz und rege Beteiligung! Bitte melden Sie sich hierfür bis zum **12.2.** im Seehäusl an.

Wie bereits im letzten Rundbrief angekündigt, hat Frau Dähne-Külzer für Januar und Februar folgende zwei Winterwanderungen geplant.

Hier die Einzelheiten dazu:

**Mo., 18.01.10: „Ebersberger Weiherkette“**

Länge: 7 km  
Gehzeit: ca. 2 Std.  
Höhenunterschied: ca. 70 Hm  
Kosten: 5 € / Person (bitte im Zug bezahlen)  
Anmeldeschluss: So. 17.01.10  
Treffpunkt: Bhf. Weßling 8:45 Uhr  
Rückkehr: Bhf. Weßling ca. 16:00 Uhr

Es geht per S-Bahn nach Ebersberg. Die kurze Rundwanderung führt entlang der „Ebersberger Weiherkette“ mit vielen sonnigen Etappen und einer wunderschönen Eichenallee hinauf zur Ludwigshöhe. Dort ermöglicht ein 35m hoher Aussichtsturm (im Winter leider nicht geräumt und gestreut) einen großartigen Alpenblick. Von dort geht es eine Allee hinunter und zurück nach Ebersberg zur Einkehr und Rückfahrt.

**Mo., 8.02.10 „Von Fürstenfeldbruck nach Schöngeising – immer an der Amper entlang“**

Länge: 14 km  
Gehzeit: ca. 3 Std.  
Höhenunterschied: ca. 30 Hm  
Einkehr: Schöngeising „Zum Unteren Wirt“ bzw. Fürstenfeldbruck  
Kosten: 5 € / Person (bitte im Zug bezahlen)  
Anmeldeschluss: So. 7.02.10  
Treffpunkt: Bhf. Weßling 8:45 Uhr  
Rückkehr: Bhf. Weßling ca. 17:00 Uhr

Es geht per S-Bahn nach Fürstenfeldbruck. Von dort führt die Wanderung über Kloster Fürstenfeld entlang der Amper nach Schöngeising. Dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Über den Zellhof geht es zurück nach Fürstenfeldbruck.

Bei schlechtem Wetter werden die Wanderungen um eine Woche verschoben.  
Bitte melden Sie Ihre Teilnahme jeweils direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987, bis jeweils zum Vortag der Wanderung an, sodass die Wetterlage dann schon bekannt ist. Bei winterlichen Verhältnissen bitte an Stöcke bzw. Spikes und ein warmes Getränk denken!

Zur Vorfriede: Für März und April sind Wanderungen von Eschenlohe nach Oberau und in die Murnauer Gegend geplant. Außerdem werden im März Bilder der letzten Wanderungen gezeigt werden. Näheres dazu im nächsten Rundbrief!

**Freitag, 5.2. um 19.30 Uhr Treffen des Internationalen Frauenclubs im Seehäusl**

Unter Anleitung von Galina Vogel-Paetchoukova werden einfache Tänze aus aller Welt getanzt werden. Anschließend besteht die Gelegenheit zum Gedankenaustausch über die Erfahrungen daheim und in der Fremde.

Der **Alleinerziehenden-Treff** findet jeweils am 3. Samstag im Monat im Seehäusl statt.

Die **Patchwork-Gruppe** trifft sich am **12.1., 26.1., 2.2.** und **23.2.10.**

Die Termine für die Vorstellungen im **Kino Breitwand** sind der **28. 1.** und der **25.2. 10.** Frau Chorherr bittet in diesem Zusammenhang alle Kinobesucher, ihr jeweils **bereits am Dienstag vor dem Kinobesuchstermin** Bescheid zu geben, wer mitfahren möchte, um ihr die Organisation zu erleichtern. Die Titel der vorgesehenen Filme kann ich leider meist zum Rundbrief-Termin noch nicht erfahren. Sie selbst können sie aber im Kino Breitwand bereits ca. drei Wochen vorher erfragen, Tel. 08152–981898.

Die Vorstellungen des **Kinderkinos** finden wieder um 14.30 Uhr im Theaterraum der Grundschule Weßling statt. Am **22.1.** gibt es „Bibi Blocksberg“ und am **12.2.** „Villa Henriette“.

Die Termine aller Aktivitäten, wie **Kinobesuch im Kino Breitwand** in Seefeld (Anmeldung bei Fr. Chorherr, Tel 1375), **Schwimmen** (Anmeldung bei Fr. Puchner, Tel. 2521), Treffen der **Patchworkgruppe**, der **Alleinerziehenden** und der **Seniorentiensthelfer** entnehmen Sie bitte auch der Übersicht auf den folgenden Seiten und der Tagespresse.

In diesem Rundbrief sollen Sie auch Informationen über das vielseitige Pflegeangebot der Nachbarschaftshilfe erhalten. Unter der Leitung der neuen Pflegedienstleiterin Frau Bransteter stehen 11 Pflegerinnen und Helferinnen für alle Bereiche der Ambulanten Pflege und der Tagespflege zur Verfügung – nähere Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

Neben unserem Pflegeangebot möchte ich Sie heute auf eine weithin unbekannte finanzielle Unterstützungsmöglichkeit bei der Abrechnung im Fall der Inanspruchnahme der Tagespflege hinweisen:

### **Erhöhte finanzielle Unterstützung bei der Inanspruchnahme einer Tagespflege**

Die Nachbarschaftshilfe Weßling macht auf folgende Möglichkeit bei der Inanspruchnahme von Pflegestufen aufmerksam:

Auf Grund der letzten Reform der Pflegesätze werden erhöhte Leistungsansprüche für Pflegebedürftige möglich. Speziell für Patienten und pflegende Angehörige, die eine Tagespflege in Anspruch nehmen, erhöhen sich die finanziellen Zuwendungen auf 50% des Pflegestufensatzes. Die Erhöhung dieses Anspruchs ist dabei ausschließlich an den Besuch einer Tagespflege gebunden. Wer also z.B. in Pflegestufe 1 einen Pflegesatzanspruch von z.Zt. 420 € hat, kann jetzt zusätzlich 50 % (= 210 €) als Tagespflegebetrag in Anspruch nehmen. Unabhängig davon bleiben das Pflegegeld (z.Zt. 215 € bei Pflegestufe 1) bzw. der Anspruch auf 100% Pflegesachleistung für ambulante Pflege erhalten. Die Tagespflegebesuche verringern also die Pflegesachleistungen sowie das Pflegegeld in keiner Weise.

Der Gesetzgeber möchte mit dieser Maßnahme erreichen, dass Pflegebedürftige so lange wie möglich im häuslichen Umfeld versorgt werden können. Dazu gehört, dass pflegende Angehörige durch eine Tagespflege unterstützt und entlastet werden sollen.

In der Tagespflege der Nachbarschaftshilfe Weßling sind derzeit donnerstags noch zwei Plätze frei. Näheres unter Tel. 9087888.

Mit herzlichen guten Wünschen für schöne Weihnachtstage und besten Wünschen für das neue Jahrzehnt im neuen Jahrtausend verabschiede ich mich für dieses Jahr

Ihre

*Helga Boru*

### **Wichtige Bitte!!**

Mit dem neuen Jahr muss auch schon die Planung des Ferienprogramms beginnen. Bitte geben Sie deshalb möglichst bald Bescheid, wenn Sie mitarbeiten möchten.  
Bitte weitersagen!!

Das Seehäusl ist während der Weihnachtsferien vom 24. Dezember bis 6. Jan. 2010 und während der Faschingsferien vom 15.02. bis zum 19.02.2010 für die üblichen Aktivitäten geschlossen!

#### **Sprechzeiten, Beratung und Büro**

Im Seehäusl: Mo – Fr, 8.30 – 11.30 Uhr

#### **Bankverbindungen:**

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.

BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 65 16 882

Kreissparkasse München Starnberg

BLZ 702 501 50, Kto.-Nr. 430 760 843

**Möbelbörse - Nachbarschaftshilfe Weßling - Stand 17.12.2009**

## ***Zu verschenken!***

Eckbank, Kiefer, 180 cm x 125 cm

Seehäusl

Tel. 3700

Trimmrad

Tel. 3769

## ***Gesucht!***

Nähmaschine (elektr. oder handbetrieben)

Fr. Wolf

Tel. 08105 - 278822

### **Dringend gesucht!**

Tischdecken für Tisch 220 cm x 80 cm  
und große Stoffservietten für die Tagespflege

Seehäusl

Tel. 3700

### **Achtung ! Eine herzliche Bitte :**

Bitte lassen Sie es uns wissen, wenn Ihr Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist! Danke!

## Bei uns im Januar/Februar

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

<u>Di. 12.01.2010</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Erzählcafé: „Faschingsfreuden“ Café
<u>Di. 12.01.2010</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Sa. 16.01.2010</u>	12.00 – 18.00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Mo. 18.01.2010</u>	8.45 Uhr Bhf.	Wanderung - mit Anmeldung „Ebersberger Weiherkette“
<u>Di. 19.01.2010</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	10jähriges Jubiläum des Lesecafés Café
<u>Fr. 22.01.2010</u>	15.30 Uhr	Kinderkino „Bibi Blocksberg“ Grundschule Weßling
<u>Di. 26.01.2010</u>	13.00 Uhr	„Raus aus dem Haus“ – Besuch der Krippenausstellung im Starnberger Heimatmuseum - mit Anmeldung
<u>Di. 26.01.2010</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Do. 28.01.2010</u>	13.30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag
<u>Di. 02.02.2010</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Kleine Basteleien “Origamifische” Café
<u>Di. 02.02.2010</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Fr 05.02 .2010</u>	19.30 Uhr	Internationaler Frauenclub
<u>Mo. 08.02.2010</u>	8.45 Uhr Bhf.	Wanderung „Von Fürstenfeldbruck nach Schöngeising“ – mit Anmeldung
<u>Di. 09.02.2010</u>	14.30 Uhr  ab 14.00 Uhr	Vortrag „Bilder aus den drei Ortstei- len Weßlings von 1900 bis heute“ von Herrn Walter Follner Café
<u>Fr. 12.02.2010</u>	15.30 Uhr	Kinderkino „Villa Henriette“ Grundschule Weßling
<u>Mi. 17.02.2010</u>	12.00 Uhr	<b>Fischessen am Aschermittwoch</b> – mit Anmeldung
<u>Sa. 20.02.2010</u>	12.00 – 18.00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Di. 23.02.2010</u>	14.30 Uhr  ab 14.00 Uhr	Gemeinsames Singen „Winteraustreiben“ Café
<u>Di. 23.02.2010</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Do. 25.02.2010</u>	13.30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag

## Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl

<b>Montag</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3 Tagesgruppe Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner Seehäusl (Kinderzimmer)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff ( Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff ( Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser Tel. 1618

<b>Dienstag</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel (Tel.3666)
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14- tägig
	18:00 – 19:00 Uhr	Autogenes Training Fr. Metzgen (Tel.1814)
	19:30 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl) Hr. Walter Keil (Tel. 08105-2776)

<b>Mittwoch</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – ca. 11:00 Uhr	Miniclub/offene Mutter-Kind-Gruppe (Wohnzimmer)
	09:00 – 12:00 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl
	13:00 Uhr	Abfahrt zum Schwimmen am Seehäusl, Anmeldung bei Fr. Puchner (Tel. 2521)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl), Herr Walter Keil (Tel. 08105-2776)
	20:00 – 21:00 Uhr	Rückbildungsgymn. f. junge Mütter Fr. Aigner (Tel. 089-4522589-14)

<b>Donnerstag</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining (Stüberl)

<b>Freitag</b>	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 12:05 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)



Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling/Hochstadt/Oberpfaffenhofen e.V.

---

## **Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst mit Tagespflege**

### **Professionelle Pflege zu Hause**

durch Fachkräfte und geschulte Helfer:

**Tägliche Körperpflege**, Lagern, Hilfe im Haushalt;

**Behandlungspflege**: Medikamentenabgabe, Injektionen, Wundverbände auf ärztliche Verordnung,

**Beratung** durch unsere Pflegedienstleitung

**Pflegenotruf: 24 Stunden** erreichbar

für unsere Patienten.

**Abrechnung**: mit den Kranken- und Pflegekassen (nach SGB XI und SGB V),

**Tagespflege**: Betreuung von 6 Gästen Montag-Donnerstag von 8.30-16.00 Uhr, mit gemeinsamen Mahlzeiten, therapeutischer Beschäftigung, Gesprächen, Grund- und Behandlungspflege.

**Essen auf Rädern**: Auslieferung frisch gekochter Mahlzeiten von Montag - bis Freitag, für das Wochenende Tiefkühlkost.

**Anfragen unter 08153-90 87 888**

**Pflegedienstleitung: Tatjana Bransteter**