



## Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling/Hochstadt/Oberpfaffenhofen e.V.

Seehäusl, Am Seefeld 1 82234 Weßling,  
Tel. 08153/3700 Fax-Nr. 08153/4742  
e-mail:nbh-wessling@t-online.de  
www.nbh-wessling.de



Rundbrief Nr. 221

Januar / Februar 2009

### Liebe Mitglieder, liebe Freunde unserer Nachbarschaftshilfe!

#### Der Rauch

Das kleine Haus unter Bäumen am See.  
Vom Dach steigt Rauch.  
Fehlte er  
Wie trostlos dann wären  
Haus, Bäume und See.  
B. B.

Dieses kleine Gedicht von Bert Brecht möchte ich über die Arbeit des vergangenen Jahres im Seehäusl stellen. Viel wurde geleistet in diesen Monaten. Unser ambulanter Pflegebetrieb und die Tagespflege haben alten Menschen einen behüteten Alltag in ihrer eigenen Wohnung ermöglicht. Die Maxiclubs haben junge Familien mit Kleinkindern unterstützt, das Ferienprogramm hat Schulkindern zu Ferienspaß verholfen, und das Jahr über haben sich Jung und Alt bei unterschiedlichsten Aktivitäten und bei Festen getroffen. Mitarbeiter und viele, viele ehrenamtliche Helfer haben zum Gelingen beigetragen. Ihnen allen sage ich hier ganz herzlichen Dank! Dank auch an die Gemeinde, die uns selbstverständlich und tatkräftig durch die Bauhofmitarbeiter unterstützt!

In krisengeschüttelten Zeiten ist es umso wichtiger, dass die Selbsthilfekräfte einer Gemeinde lebendig bleiben. Damit wir allen Aufgaben, die sich uns stellen, gerecht werden können, brauchen wir aber auch neue Helfer mit neuen Ideen! Lassen Sie sich von der Idee „Jeder für Jeden“ anstecken und kommen Sie bei uns vorbei. Wir wollen als Nachbarschaftshilfe im Seehäusl ein Zentrum gestalten und erhalten, an das sich Junge und Alte, Kranke und Vereinsamte, Kinder und Familien in Nöten und zu fröhlicher Geselligkeit wenden können. Unser Seehäusl steht für „das kleine Haus unter Bäumen am See“! Mit all unseren Kräften wollen wir es lebendig erhalten!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine gute Weihnachtszeit, in der sich hoffentlich manches Dunkel erhellt! Möge Ihre Arbeit im Neuen Jahr gelingen und mögen sich Ihre Wünsche erfüllen!

Es grüßt Sie vielmals

Ihre  
Dr. Gerhild Schenck-Heuck

## DANKE!

An erster Stelle steht ein riesiges DANKESCHÖN für alle lieben Kuchen- und Schmankerlspender und alle Helfer, die bei der Ausrichtung des Basars im November so tatkräftig und freundlich mitgeholfen haben. Dank aller fleißigen Hände war er ein großer Erfolg, mit dessen Ertrag die Arbeit der Nachbarschaftshilfe im neuen Jahr weiterhin unterstützt werden kann. Vielen Dank auch für die besonders schönen Zweige, die für die Gestecke gebracht wurden!

Das Adventssingen in der Heilig-Kreuz-Kirche, geplant von Maria und Florian Bernlochner, erbrachte den stattlichen Sammelerslös von 1.010.- €. Wir werden ihn gerne in der Tagespflege einsetzen. Ein herzliches Vergelt's Gott an alle Mitwirkenden und die Organisatoren!

## Dank an Frau Meixner

Seit 28 Jahren trifft sich zur wöchentlichen Seniorengymnastik eine muntere gesundheitsbewusste Gruppe. Frau Franziska Meixner aus Inning trainierte bei flotter Musik Gelenkigkeit, Ausdauer und Koordination. „Trainierte“ muss es leider heißen, denn aus gesundheitlichen Gründen muss sie ihre Tätigkeit als Übungsleiterin nun aufgeben. Die Nachbarschaftshilfe dankt ihr für ihr langjähriges Engagement und wünscht ihr vollständige Genesung. Als Nachfolgerin hat freundlicherweise Frau Galina Vogel die Leitung der Gruppe übernommen, so dass die Beweglichkeit auch weiterhin mit Schwung und Freude trainiert werden kann.

Zum Jahreswechsel möchte ich Ihnen heute schon einen Überblick über die wichtigsten Termine für das Jahr 2009 geben, damit sie Ihnen für Ihre Jahresplanung zur Verfügung stehen:

<b>Di 20.4.09</b>	<b>Öffentliche Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl</b>
<b>Di. 5.5.09</b>	<b>israel.-arab. Treffen mit „Unser Dorf“</b>
<b>Di. 12.5.09</b>	<b>Frühjahrsausflug</b>
<b>Fr. 10.7.09</b>	<b>Seniorenachmittag der Gemeinde und der NBH</b>
<b>31.7.09 bis 14.8.09</b>	<b>Ferienprogramm 1. und 2. Ferienwoche</b>
<b>Di 06.10.09</b>	<b>Herbstausflug</b>
<b>Di 15.12.09</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>

Für unseren **Frühjahrsausflug** am **12.5.09** ist eine **Reise nach Eichstätt** vorgesehen. Anlässlich der 1100-Jahr-Feier wurde die Stadt schön herausgeputzt und präsentiert sich den Besuchern in neuem Glanz. Genaueres über den Verlauf des Ausflugs gibt's dann im nächsten Rundbrief.

Für die **Dienstags-Treffs** im Januar und Februar hat Frau Dähne-Külzer folgende Themen vorbereitet:

**13.01.: Lesecafé „Wintergeschichten“**

**20.01.: Gemeinsames Singen und Musizieren „Winterlieder“**

**27.01.: Spielenachmittag**

**03.02.: Erzählcafé „Winterfreuden“**

**10.02.: „Eindrücke aus Peru“ – Zivi Markus Ködderitzsch berichtet von seiner Reise**

**17.02.: Gemeinsames Kochen und Essen**

Zum Dienstagstreff „Gemeinsames Kochen und Essen“ noch Folgendes:

Das Kochen beginnt um **10.30 Uhr**. Das Essen ist dann ca. **12 Uhr** fertig. Auch wer nicht mit kochen möchte, aber in fröhlicher Gemeinschaft am Mittagessen teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen. **Natürlich kann man auch zur gewohnten Zeit um 14 Uhr zum Café kommen. Die Teilnehmer, die am Kochen oder auch nur am Mittagessen teilnehmen, geben wegen der nötigen Vorbereitungen bitte rechtzeitig im Büro Bescheid.**

Der Dienstagstreff am 24.2.09 (Faschingsdienstag) entfällt.

Die **Patchwork-Damen** werden sich am **13.1.**, **27.1.** und **10.2.09** treffen.

Zum Anfang des Jahres möchte die Nachbarschaftshilfe einen **Kurs für pflegende Angehörige** anbieten. Wer daran teilnehmen möchte, melde sich bitte bis zum **26.01.09** im Büro.

### **Nun zu unseren Jüngsten:**

Frau Galina Vogel bietet ab Januar 09 bei entsprechender Nachfrage wieder die ganzheitliche Förderung von Kleinkindern in ihrem Blockkurs **„Abenteuerkinderwelt“** an. Der Kurs ist für 8 bis 10 Kinder vorgesehen. Er beinhaltet 10 x 1,5 Std. und fände dienstags ab 10.15 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt jeweils 7 €. Das Mindestalter ist 1 ½ Jahre. Anmeldung im Seehäusl unter Tel. 3700.

Für unsere Kleinen sei außerdem noch einmal auf das Angebot unserer peruanischen Mitbürgerin Frau Sara Jaime de Faber hingewiesen. Sie bietet ebenfalls ab Januar 09 den Kurs **„Tanzen mit Kindern“** für 4 – 8Jährige an, die Lust am Tanzen haben und die Rhythmen, Musik und Kultur Perus kennen lernen wollen. Anmeldung bis zum 15.1.09 im Büro, Tel 3700.

Für die Schulkinder zeigt das **Kinderkino** am **13.02.09** den Film „Hände weg von Mississippi“. Die Aufführung findet wie immer in der Grundschule Weßling statt. Der Beginn ist um 15.30 Uhr.

Für die jungen Mütter möchte Fr. Aigner einen **Rückbildungskurs** anbieten, der – je nach Absprache – am Nachmittag oder Abend stattfinden könnte. Interessenten melden sich bitte auch im Büro.

Das Treffen des Miniclubs am Mittwoch Vormittag im großen Wohnzimmer wird auch im neuen Jahr fortgesetzt.

Für die Kinoliebhaber gibt es am **29. Januar 09** und am **26.02.09** Nachmittagsvorstellungen im Kino Breitwand in Seefeld. Die Titel sind leider jetzt noch nicht bekannt. Bitte entnehmen Sie sie der Tagespresse. Die Anmeldungen nimmt Frau Chorherr, Tel 1375, an.

Die **Alleinerziehenden** treffen sich weiterhin jeweils am **3. Samstag** im Monat von **12 – 18 Uhr**. Die genaue Abfolge aller Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der angefügten Terminliste.

Zum Schluss weist die Nachbarschaftshilfe noch darauf hin, dass in der Tagespflege im Haus am Höhenrainäcker derzeit Plätze frei sind.

Herzliche Grüße und gute Wünsche zur Weihnachtszeit und für das Neue Jahr von allen Mitarbeitern der Nachbarschaftshilfe

Ihre

*Helga Boru*

**Wichtige Bitte!!**

**Mit dem neuen Jahr muss auch schon die Planung des Ferienprogramms beginnen. Bitte geben Sie deshalb möglichst bald Bescheid, wenn Sie mitarbeiten möchten.**

**Das Seehäusl ist während der Weihnachtsferien vom 22.12.08 – 06.01.09 und Faschingsferien für die üblichen Aktivitäten geschlossen !!!**

**Sprechzeiten, Beratung und Büro**

Im Seehäusl: Mo – Fr. 8.30 – 11.30 Uhr

**Bankverbindungen:**

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.  
BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 65 16 882

Kreissparkasse München Starnberg  
BLZ 702 501 50, Kto.-Nr. 430 760 843

**Möbelbörse - Nachbarschaftshilfe Weßling - Stand 18.12.2008**

***Zu verschenken!***

Leider dieses Mal gar nichts

***Gesucht!***

1 Damenfahrrad

Seehäusl

Tel. 3700

## Bei uns im Januar/Februar

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

<u>Di. 13.01.2009</u>	14:30 Uhr ab 14:00 Uhr	Lesecafè: „Wintergeschichten“ Café
<u>Di. 13.01.2009</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Sa. 17.01.2009</u>	12.00 – 18.00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Di. 20.1.2009</u>	14.30 Uhr ab14.00 Uhr	Gemeinsames Singen „Winterlieder“ Café
<u>Di. 27.1.2009</u>	14.30 Uhr ab14.00 Uhr	Spielenachmittag Café
<u>Di. 27.1.2009</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Do. 29.01.2008</u>	13.30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag
<u>Di. 03.02.2008</u>	14.00 Uhr	Erzählcafé „Winterfreuden“
<u>Di. 10.02.2009</u>	14.30 Uhr ab14.00 Uhr	Reisebericht „Eindrücke aus Peru“ Café
<u>Di. 10.02.2009</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Fr. 13.2.2009</u>	15.30 Uhr	Kinderkino „Hände weg von Mississippi“ Grundschule Weßling
<u>Di. 17.02.2009</u>	10.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen Café
<u>Sa. 21.02.2009</u>	12.00 – 18.00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Do. 26.02.2009</u>	13.30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag

## Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl

<b>Montag</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3-Tagesgruppe Maxiclub „Entdecker“, Fr. Kellner Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Italienisch: Konversation im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff ( Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff ( Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser Tel. 1618

<b>Dienstag</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Entdecker“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:15 – 10:15 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14- tägig
	19:30 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl)

<b>Mittwoch</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Entdecker“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – ca. 11:00 Uhr	Miniclub/Mutter-Kind-Gruppe (Wohnzimmer)
	09:00 – 12:00 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl
	13:00 Uhr	Abfahrt zum Schwimmen am Seehäusl, Anmeldung bei Fr. Puchner (Tel. 2521)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl), Herr Walter Keil

<b>Donnerstag</b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Zwergel“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining (Stüberl)
	10:00 – 11:30 Uhr	„Sanfte Gymnastik für den ganzen Körper“ mit Fr. Galina Vogel (Tel. 3666)

<b>Freitag</b>	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Zwergel“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	08:30 – 11:30 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)